



▶ 20 Diciembre, 2014

## El 94% de los pacientes de diabetes tipo II no recibe tratamiento psicológico

### SALUD

:: **JOSÉ MANUEL ANDRÉS.** Alrededor de la diabetes existe una multitud de patologías que condicionan la esperanza y la calidad de vida de los pacientes. Más allá del abordaje de la enfermedad desde el punto de vista farmacológico y terapéutico, que obviamente resulta de enorme importancia, un tratamiento adecuado del paciente requiere asistencia psicológica, que

permita conocer la opinión y las inquietudes de los enfermos.

Esta es la principal conclusión que arroja un estudio de la Federación de Diabéticos Españoles, el Consejo General de Colegios de Psicólogos y la Fundación AstraZeneca, que alarma sobre el hecho de que el 94 por ciento de los pacientes de esta enfermedad no hayan recibido ningún tipo de apoyo psicológico.

Según esta encuesta, el 41 por ciento de los pacientes que han recibido tratamiento psicológico ha accedido a este a través de su centro hospitalario de referencia, un porcentaje similar en el caso de los enfermos que acuden a centros privados. Un dato que, según Andoni Lorenzo, presidente de la Federa-

ción de Diabéticos Españoles, «genera inquietud porque es un indicativo de que la sanidad pública no está cubriendo una demanda necesaria».

El estudio señala que las manifestaciones emocionales más habituales entre los enfermos tras el diagnóstico son la incertidumbre y el miedo (34 por ciento), la ansiedad y el enfado (30,5%), el estrés (28,5%) e incluso la depresión (18,5%).

Por otra parte, un 58,3% de los pacientes considera la ayuda psicológica a escala profesional un tratamiento de bastante utilidad para afrontar la enfermedad, un proceso de normalización que según los expertos requiere tiempo y esfuerzo.