



## Los expertos reclaman apoyo psicológico para los enfermos de diabetes

### SALUD

:: **J. M. ANDRÉS.** Alrededor de la diabetes existe una multitud de patologías que condicionan la esperanza y la calidad de vida de los pacientes. Más allá del abordaje de la enfermedad desde el punto de vista farmacológico y terapéutico, que obviamente resulta de enorme importancia, un tratamiento adecuado del paciente requiere asistencia psicológica, que permita conocer la opinión y las inquietudes de los enfermos. Esta es la principal conclusión que

arroja un estudio de la Federación de Diabéticos Españoles, el Consejo General de Colegios de Psicólogos y la Fundación AstraZeneca, que alarma sobre el hecho de que el 94% de los pacientes de esta enfermedad no hayan recibido ningún tipo de apoyo psicológico.

Según esta encuesta, el 41% de los pacientes que han recibido tratamiento psicológico ha accedido a éste a través de su centro hospitalario de referencia, un porcentaje similar en el caso de los enfermos que acuden a centros privados. El estudio señala que las manifestaciones emocionales más habituales entre los enfermos tras el diagnóstico son la incertidumbre y el miedo (34%), la ansiedad y el enfado (30,5%), el estrés (28,5%) e incluso la depresión (18,5%).