

**REVISTAS INTERNACIONALES** **PSIQUIATRÍA** A los 60 años de edad, cerca del 12 por ciento de las féminas con síntomas de este trastorno mental se habían convertido en diabéticas

Las mujeres con estrés postraumático tienen más riesgo de diabetes tipo 2

CF
redaccion@correofarmacautico.com
Las mujeres con síntomas de trastorno por estrés postraumático parecen tener un riesgo casi dos veces mayor de desarrollar diabetes mellitus tipo 2, en comparación con aquéllas no expuestas a este trauma. Así lo afirma un estudio estadounidense de la Escuela de Salud Pública de Harvard, en Boston, y la Universidad de Columbia, en Nueva York, publicado la pasa-

da semana en la edición electrónica del *Journal of American Medical Association Psychiatry*.

Los autores, coordinados por Adrea L. Roberts, de Harvard, advierten de que no está claro si este trastorno incrementa el riesgo de diabetes tipo 2 o viceversa.

Los investigadores, que emplearon datos procedentes del *II Estudio de las Enfermeras*, siguieron durante un período de 22 años (entre 1989 y 2011) a 49.739

mujeres, de las cuales 3.091 tuvieron diabetes tipo 2. A la edad de 60 años, cerca del 12 por ciento de las mujeres con síntomas de trastorno por estrés postraumático habían desarrollado diabetes tipo 2, mientras que menos del 7 por ciento de las mujeres que no sufrían este trastorno padecía la enfermedad endocrinológica.

El uso de antidepresivos y un índice de masa corporal elevado representaron

prácticamente la mitad del riesgo incrementado de diabetes tipo 2: 34 y 14 por ciento, respectivamente. Por otro lado, fumar, la calidad de la dieta, la ingesta de alcohol y la actividad física no explicaron la asociación.

AFECCIÓN FÍSICA

Una de cada nueve mujeres sufrirá un trastorno por estrés postraumático en algún momento de su vida—el doble que los hombres—. “No

¿Otra patología hereditaria?. Un estudio, que se publicará en la edición del próximo mes de febrero del *Journal of Affective Disorders*, muestra cómo un equipo de la Universidad de California (UCLA), en Estados Unidos, ha hallado dos variantes genéticas, asociadas con la depresión (COMT y TPH-2), que potencian el riesgo de trastorno por estrés postraumático. “Nuestro hallazgo podría ayudar a descubrir tratamientos más definidos para esta enfermedad”, afirma Armen Goenjian, del Instituto Semel de Neurociencias de UCLA, comentando que habría más genes implicados.

sólo se trata de una enfermedad mental, sino que este trastorno también afecta a la salud física, aumentando el riesgo cardiovascular, la diabetes y la obesidad”, señala Karestan C. Koenen, profesor del Departamento de Epidemiología de la Universidad de Columbia. “Las pacientes que

presentan este trastorno y los profesionales sanitarios que cuidan de ellas deberían ser conscientes del riesgo”, añade Roberts.

Según los científicos, son necesarias más investigaciones para identificar la bioquímica que media entre las dos patologías citadas.