



► 16 Enero, 2015

Hospitales San Roque. La entidad sanitaria privada beca un estudio del investigador Mario Pérez Varela sobre ejercicio físico y diabetes del programa Innova Canarias 2020 de la Fundación Universitaria Las Palmas

Una apuesta por la investigación canaria

CANARIAS7 / LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Uno de los aspectos más importantes de la investigación, en cualquier ámbito de la ciencia, es la aplicabilidad de los resultados a las necesidades reales de los seres humanos; en el caso de la Medicina, una respuesta efectiva a los problemas y padecimientos de salud que nos afectarán, más tarde o más temprano, a todos.

Así, en el contexto de su compromiso con la sociedad canaria y la responsabilidad corporativa, Hospitales San Roque ha becado, a través del programa Innova Canarias 2020 de la Fundación Universitaria Las Palmas (FULP), el proyecto Ejercicio físico en la prevención y tratamiento de la diabetes tipo 2 del joven investigador Mario Pérez Valera.

«La diabetes en nuestro entorno es una preocupación de la sanidad del Archipiélago», señala Francisco Duque, director médico de Hospitales San Roque Las Palmas y responsable de la selección del trabajo becado. «Actualmente alrededor del 14% de los canarios padecen esta patología, lo que nos ha convertido en la comunidad autónoma con mayor número de complicaciones relacionadas, además de las casi 100.000 personas que desconocen que la sufren».

La característica principal de la diabetes tipo 2 (DM2) –y a diferencia de la tipo 1– es que el cuerpo produce insulina pero, o bien no es la suficiente o, bien, el cuerpo no puede utilizarla adecuadamente. Generalmente se desarrolla después de los 40 años de edad y la padece un 95% de las personas mayores, por lo que se la solía llamar ‘diabetes del adulto’. «Sin embargo», advierte el doctor Duque, «se está diagnosticando en personas jóvenes, e incluso niños, debido fundamentalmente a la incorporación de grasas a la dieta (obesidad), lo cual implica una mayor dificultad de la insulina para llevar azúcar a las células».

ALIMENTACIÓN Y EJERCICIO. Ante la situación descrita en Canarias, Hospitales San Roque se ha propuesto sensibilizar a la población sobre la importancia de practicar ejercicio físico en la prevención de la DM2, además de realizar cambios alimenticios de impacto que minimicen las complicaciones asociadas a las dietas inadecuadas. «Diversos estudios en la última década han mostrado con claridad que el ejercicio físico



El becado. El joven Mario Pérez Varela ha obtenido la beca de Hospitales San Roque para su investigación sobre la diabetes tipo 2.

previene la aparición de diabetes tipo 2 en personas con Índice de Masa Corporal (IMC) superior a 25 –indicativo de sobrepeso– e intolerancia a los carbohidratos, incluso en ausencia

LA DIABETES ES UN PROBLEMA DE SALUD EN CANARIAS: EL 14% SUFRE LA PATOLOGÍA

El proyecto, que está en fase inicial y se desarrollará durante los próximos años, «ofrece una oportunidad única para buscar nuevas estrategias en la prevención y tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2 en Canarias» –indica Pérez Valera– «al tiempo

que nos permitirá testar nuevos procedimientos para luchar contra el sedentarismo y ganar experiencia de cara a implantar un programa de cambio intensivo del estilo de vida para el aborda-

je de la obesidad y de sus comorbilidades asociadas».

Para ello se realizará un ensayo clínico en el que participarán 176 hombres y mujeres voluntarios de edades comprendidas entre los 18 y 70 años, con sobrepeso u obesidad, a los que se aplicarán al azar el tratamiento para adelgazar basado en una modificación intensiva del estilo de

vida (MIEV) que incluye un gran volumen de ejercicio semanal durante las seis primeras semanas o el tratamiento convencional (TC), que sigue las recomen-

daciones convencionales de dieta y ejercicio moderado. El estudio pormenorizado de las adaptaciones fisiológicas al ejercicio y la comparación con los resultados del TC permitirán constatar la superioridad del tratamiento MIEV para adelgazar y, lo que es casi tan importante, determinar los factores predictores de la respuesta de adelgazamiento en los seres humanos sometidos a déficit energético severo.

«Gracias al apoyo financiero de Hospitales San Roque», culmina Mario Pérez Valera, «el próximo mes pondré a punto

los protocolos operacionales estandarizados, determinaré la fiabilidad de los aparatos a emplear en las medicaciones e iniciaré el reclutamiento y evaluación de los primeros voluntarios», con el fin de iniciar una investigación que, dada la alta prevalencia de la diabetes en Canarias, redundará en la salud de la comunidad canaria.

SE DEMOSTRARÁ QUE CAMBIAR EL ESTILO DE VIDA PREVIENE LA DIABETES TIPO 2



Un mecenas universitario

Hospitales San Roque, en su apuesta por la excelencia, lleva cuatro años colaborando con el programa Innova Canarias 2020, un conjunto de becas destinadas a proyectos de investigación llevados a cabo por estudiantes de distintas disciplinas de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria que deben cumplir una serie de requisitos, entre ellos no tener más de 30 años

y ostentar determinados méritos académicos. El proceso de selección de los estudios está liderado por una comisión de expertos de diversos ámbitos que valora aspectos como el grado de implicación del investigador, los resultados previsibles del trabajo, la calidad científica y técnica de la propuesta y, muy importante, su relevancia para Canarias.

Colaboración. Entrega de la beca a Mario Pérez.