



**SABÍAS QUE...**

***El grupo sanguíneo, un factor de riesgo a la hora de sufrir diabetes de tipo 2***

**S**egún un reciente estudio difundido por la Asociación Europea para el Estudio de la Diabetes, las personas con el grupo B y el factor Rh positivo en la sangre tienen un riesgo un 35% mayor de sufrir diabetes de tipo 2 que las de grupo O con factor Rh negativo (las menos propensas). Les siguen los poseedores del grupo AB + (con un riesgo del 26%), A - (22%), A + (17%) y O+, B-, AB- y O- (estos tres últimos con valores estadísticamente no significativos). Los autores de esta investigación desconocen las razones de esta asociación, pero sospechan que el grupo sanguíneo podría influir en la composición de la flora intestinal y, por lo tanto, en el metabolismo de la glucosa. ●