



La mortalidad se duplica tras infarto o angina cuando hay hiperglucemia

CF. Los pacientes hiperglucémicos con síndrome coronario agudo (SCA), es decir, infarto o angina inestable, presentan una tasa de mortalidad del 23,3 por ciento frente al 11,2 por ciento de los que no manifiestan hiperglucemia. Así lo pone de manifiesto un estudio realizado por investigadores del Departamento de Cardiología del Centro Hospitalario de Coimbra (Portugal) y publicado en el último número de la *Revista Española de Cardiología*.

La investigación se realizó con 2.043 pacientes ingresados por SCA sin diabetes conocida, que fueron distribuidos en cuartiles en función de los niveles de glucosa en sangre en el momento del ingreso.

Los autores también detectaron que, tras el alta hospitalaria, los pacientes hiperglucémicos con SCA no tomaban una medicación apropiada para paliar sus efectos, ya que se les prescribían menos fármacos inhibidores de la enzima angiotensina (IECA y ARA-II), utilizados para el tratamiento de la hipertensión arterial y muy útiles para la prevención secundaria.

MÁS CONTROLES

Hélia Martins, del Departamento de Cardiología del Centro Hospitalario de Coimbra y autora del trabajo, explica que la hiperglucemia "es un importante marcador de riesgo en los pacientes con síndrome coronario agudo". Como se vio en la investigación, de todos los pacientes que participaron cerca del 15 por ciento era diabético y no lo sabía. "Ante este dato -concluye Martins- podemos decir que la atención primaria desempeña un papel clave en este proceso".