

El apoyo psicológico, clave en los padres de niños con diabetes

Andrés Lijarcio | Madrid

En España padecen diabetes alrededor de seis millones de personas, aún así, los expertos hablan de ella como una enfermedad "un tanto desconocida", sobre todo en los casos de la diabetes tipo 1. Cuando es un niño quien padece esta patología, la situación se vuelve aún más grave. Y no sólo para él, sino también para los padres. De hecho, quienes han pasado por este problema señalan que los progenitores son los que más sufren tras el diagnóstico médico de su hijo o hija.

Andoni Lorenzo es el presidente de la **Federación de Diabéticos Españoles**, pero además, padre de una niña con diabetes. Por eso sabe de lo que habla y explica a **ConSalud.es** cómo fue su experiencia después de que su hija fuera diagnosticada de diabetes. "Cuando me tocó, llegué al hospital, vi las caras serias y lo primero que le pregunté al endocrino fue: ¿mi hija se va a morir? Desconocía lo que era la diabetes y todo el proceso que supone, no deja de ser como un duelo".

Tras el diagnóstico de la enfermedad, quien lo lleva con una mayor naturalidad suele ser el niño, el propio enfermo. Los padres, por el contrario, suelen actuar con pesimismo ante el problema. "Es muy importante que los padres tengan su situación psicológica muy bien centrada porque si su hijo tiene diabetes, van a tener que tomar decisiones y encontrar respuestas a preguntas del tipo, ¿cuánta insulina le pongo? ¿cuánta y qué comida le doy? ¿qué ejercicio tiene que hacer?", comenta **Lorenzo**. Además, añade, "es muy frecuente que uno de los dos, el padre o la madre, caiga en depresión. Es un shock muy fuerte".

Según **Lorenzo**, estas reacciones de los padres suceden por muchos motivos. Uno de ellos "es que no se ha hecho el esfuerzo suficiente desde las administraciones públicas en cuanto a la divulgación necesaria sobre la enfermedad. Hacen falta campañas prolongadas y continuas que fomenten los hábitos saludables y la prevención de la diabetes".

APOYO DE OTROS PADRES

En muchos hospitales existen voluntarios que atienden a los padres de niños con diabetes tras los primeros momentos después de recibir el diagnóstico de la enfermedad. Es el caso de **Mar Monge**, que colabora en el **Hospital Sant Joan de Déu** de Barcelona. "Después de que a mi hijo le diagnosticaran la enfermedad, hablamos con padres que habían pasado por lo mismo y al escuchar su experiencia nos quedamos más tranquilo. Por eso, a través de la **Asociación de Diabéticos de Barcelona** me formé y cuando me vi fuerte, sugerí la idea de crear un equipo de voluntarios".

Ahora es ella la que, con su testimonio apoya a las familias que acaban de recibir la noticia sobre la diabetes de su hijo. "Te encuentras con emociones muy duras. Con el tiempo pienso que hemos pasado como un periodo de duelo: rabia, dolor, impotencia...", explica a **ConSalud.es**. Mar deja claro en todo momento que los profesionales sanitarios hacen una labor "muy buena" en este sentido, pero reconoce desde un punto de vista emocional es mejor hablar con alguien que ha pasado por lo mismo.