



► 1 Febrero, 2015

MEDIDOR DE GLUCOSA FREESTYLE LIBRE DE ABBOT

Por Raúl Notario (Graduado en Ciencias de la A.F y el deporte, deportista y diabético)

Tras muchos años de investigación e innumerables intentos frustrados por facilitar el día a día de los diabéticos, por fin se hace realidad uno de los avances más importantes en las últimas décadas para el control de la diabetes. Nace el Freestylelibre de ABBOT. Este medidor de glucosa no invasivo nos proporciona información detallada de los niveles de glucosa durante las 24 horas del día, sin necesidad de realizar punciones digitales.

El medidor consta de dos partes:

Un pequeño sensor que se coloca en la parte posterior del brazo y tiene un tamaño similar al de una moneda de dos euros. El sensor se encarga de recoger y almacenar los valores de glucosa día y noche durante 14 días.

El lector, con un tamaño y peso reducidos, se encarga de proporcionarnos los niveles de glucosa. Este nos proporcionará en modo de gráfica los valores de glucosa durante las últimas 8 horas y el valor actual con cifras. Además, lo más novedoso es que el lector nos indicará la tendencia de nuestra glucosa en los próximos minutos.

Ventajas:

- Permite escanear el sensor a través de la ropa a una distancia de 4 cm.
- Muy útil para un modo de vida activa: puedes nadar, ducharte, ¡hasta correr una maratón!
- Puedes obtener la información de los niveles de glucosa mientras duermes.
- Batería de larga duración: de 2 a 3 semanas.
- Puede medir tanto a través del lector como con tiras reactivas mediante punción digital. Además mide el nivel de cetona en sangre.
- La empresa Abbot tiene un software específico que se puede descargar de forma gratuita y que permite almacenar los datos del medidor y de ese modo enviárselos al endocrino por mail o imprimirlos.



Desventajas:

- Acostumbrarse al sensor puede resultar un poco incómodo.
- La pantalla táctil del lector no es muy precisa.
- El sensor puede presentar menos agarre en personas con bastante vello o elevada sudoración.
- Si se nos cae el sensor por un descuido, hay que tirarlo.

Consejos:

El medidor presenta una alta fiabilidad. Si la lectura de la glucemia no se corresponde con las sensaciones que tenemos, debemos medirla con punción digital.

Precio aprox. unidad principal: 59'90 € / sensor 59'90 €
www.freestylelibre.es