



▶ 3 Febrero, 2015

# Enfermedades y síntomas que avisan de una posible ceguera

**E**n torno a un millón de españoles sufre ceguera o algún tipo de discapacidad visual, lo que supone que el 2,14% de la población no ve de manera óptima. La mayoría de estas discapacidades corresponden con problemas derivados de la edad, algo que irá en aumento a la misma velocidad que lo hace el crecimiento de la población madura. De hecho, esta discapacidad afecta al 38% de mujeres y 28% de hombres mayores de 80 años, mientras que en los segmentos más jóvenes, estos porcentajes son del 8% y 15% respectivamente.

¿Cómo prevenirlo? Multiópticas alerta sobre las principales causas de esta discapacidad, así como de los síntomas que pueden anunciarlas, para tomar medidas adecuadas.

Las enfermedades que más suelen influir en la aparición de la ceguera o la reducción de la capacidad visual son, además de las cata-



**Un examen ocular.**

ratas (39%), los errores refractarios no corregidos (18%), el glaucoma (10%), la degeneración macular relacionada directamente con la edad (7%), y las subidas de tensión ocular a causa de la diabetes (6,5%).

Para saber si se sufre un riesgo potencial de poseer una discapacidad de este tipo, es conveniente

acudir a un óptico o oftalmólogo, como mínimo, una vez el año, algo que sólo cumplen el 44% de los españoles. ¿Qué síntomas alertan sobre estos problemas?

- Dificultad de la vista al adaptarse a la noche o habitaciones oscuras
- Entrecerrar los ojos o parpadear por sensibilidad a la luz.
- Dificultad para enfocar de cerca o lejos.
- Inflamación de ojos o párpados.
- Manchas oscuras en el centro del punto de visión.
- Dolores repentinos y agudos.
- Pérdida de visión repentina (aunque vuelva a aparecer) en un ojo.
- Visión doble.
- Pérdida de visión lateral en uno o dos ojos.
- Ver destellos de luz.
- Percibir halos en torno a las luces.
- Ver ráfagas de puntos negros.
- Percibir arco iris de visión.
- Cortinas opacas que impiden la correcta visión. ▶