



► 25 Enero, 2015

## SECTORES

### EN QUÉ CONSISTE LA APLICACIÓN

“Mueve tu vida” es una plataforma para mejorar la calidad de vida de personas con alguna patología. La prueban ya 10 diabéticos y en febrero saldrá al mercado.

Tres ingenieros de Teleco, dos técnicos en actividad física y deporte, un licenciado en Medicina y un licenciado en Bellas Artes han unido todo su talento para crear “Mueve tu vida”

# “Mueve tu vida”, la app para mejorar la calidad de vida

La viguesa, uno de los proyectos de Galicia Open Future

A.F. VIGO  
afuentes@atlantico.net

■ Tres ingenieros de Teleco, dos técnicos en actividad física y deporte, un licenciado en Medicina y un licenciado en Bellas Artes han unido todo su talento para crear “Mueve tu vida”, una plataforma para mejorar la calidad de vida de personas con alguna complicación o patología y que ha sido seleccionada para el proyecto Galicia Open Future, de Telefónica y la Xunta.

Mueve tu vida, todavía en pruebas pero que se lanzará al mercado a principios de febrero, es un proyecto que ayuda a las personas que sufran algún tipo de patología como diabetes, cáncer y obesidad,

entre otras, a través del ejercicio físico sin descuidar la alimentación o el tratamiento que se tiene que seguir. Sus promotores son Diego Lago, ingeniero de Teleco; Antonio Cabanelas, Teleco y biólogo; Fernando Iglesias, licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte; José García Soidán, licenciado en Medicina y experto en fisiología del esfuerzo; Juanjo González, Ingeniero de Teleco e inventor del proyecto; Adrián Doam, licenciado en Bellas Artes; y Carlos Leirós, licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Su propuesta, ahora en pruebas con diez enfermos diabéticos, ofrece una aplicación móvil innovadora, eficaz

y fácil de usar, específica a cada patología y considerando las características personales del sujeto, para a partir de ahí ayudarle a hacer ejercicio de una forma segura, teniendo en cuenta la medicación que se suministra o la dieta que debería seguir.

Este servicio se complementará con un espacio web habilitado que contendrá la información que se trate en dicha aplicación para fomentar un continuo asesoramiento.

La página web contará además con el asesoramiento de expertos en temas de ejercicio, nutrición y medicina, específicos para cada área, para que así se mejore la calidad de vida del sujeto de una manera



### Mueve tu Vida

Inicio | ¿Quiénes somos? | Actividad Física y salud | Diabetes | Aplicaciones | Colaboradores | Tutoría | Noticias

#### Que hace el ejercicio en el cuerpo

##### Sistema nervioso

- Mejorar el impulso nervioso ayudando en la producción de fuerza.
- Mayor reclutamiento de unidades motoras



##### Cerebro

- Se produce
- Mayor velocidad
- Mejor influencia
- Mejora la salud
- Mejora la emoción
- Reducen niveles
- Incrementa la aut
- Favorece el sueño
- Reduce la depres

Arriba los promotores de la aplicación, abajo la plataforma, que se lanzará en febrero.

completa e integral.

Finalmente no descartan incorporar sensores a sus productos para poder controlar la actividad física de la ma-

nera más eficiente y segura, para ello incorporarán sensores de frecuencia cardíaca o control glucémico en el caso de los diabéticos, que es su

primer grupo de estudio, con el objetivo de convertirse en el futuro en una empresa referente de I+D+i en el campo de la salud. ■