

El coste de la diabetes se duplica en los últimos 20 años

Investigadores de los Centros para la Prevención y el Control de Enfermedades de Estados Unidos (CDC, en sus siglas en inglés) muestra como el gasto del manejo de la diabetes se ha duplicado en los últimos 20 años y más de la mitad va destinado a medicamentos.

NUEVA YORK, 3 (Reuters/EP)

Su trabajo, cuyos resultados publica en su último número la revista 'Diabetes Care', muestra como en 2010 el coste medio anual de los pacientes era de unos 5.378 dólares (unos 4.700 euros), 2.790 dólares más que los 2.588 dólares de media (unos 2.660 euros) que en 1987.

"La gente tiene que ser consciente del aumento sustancial del coste de la diabetes, que ha sido parcialmente impulsado por el aumento de los precios de los nuevos medicamentos", según ha reconocido Zhou Xiaohui, autor del estudio.

Zhou y su equipo compararon los datos de gastos médicos de pacientes con diabetes en 1987, 2000-2001 y 2010-2011. El estudio no incluyó siempre el mismo número de pacientes, pasando de los 22.538 pacientes de 1987 a cerca de 39.000 en los años posteriores.

Cuando los investigadores tuvieron en cuenta factores como la edad, la raza, la obesidad y el tipo de atención, se vio como el 55 por ciento del gasto de los pacientes diabéticos se destinaba a medicamentos prescritos, el 24 por ciento en hospitalizaciones, el 15 por ciento en consultas externas y el 6 por ciento en visitas a urgencias y otros gastos.

MÁS MEDICAMENTOS MÁS CAROS

Los investigadores se preguntaron también si el coste era mayor porque los pacientes usaban más los servicios sanitarios o porque el precio había aumentado, y vieron que ambos factores estaban implicados: "los pacientes ahora utilizan más medicamentos y su coste también es mayor", según concluyen.

Por otro lado, el aumento del coste de las consultas externas se debió principalmente a un mayor número de visitas, y los gastos de hospitalización y urgencias creció como resultado del aumento de los precios.

Además, los expertos reconocen que este incremento no es exclusivo de Estados Unidos ya que en otros países desarrollados también se ha observado un aumento del gasto en medicamentos antidiabéticos.

"Los pacientes reciben ahora un régimen de tratamiento más complejo que antes", ha reconocido Zhou, que justifica así que algunos de los medicamentos más nuevos sean entre ocho y diez veces más caros que los más antiguos. No obstante, según ha añadido, los beneficios también son sustanciales.