



Galicia crea el proceso de atención integrada en diabetes tipo 2

VIGO
MARÍA R. LAGO

Un grupo multidisciplinar de diversas categorías profesionales del Servicio Gallego de Salud (Sergas) implicado en el tratamiento de la diabetes ha elaborado un documento sobre el que se construirá el proceso de atención integrada (PAI) en diabetes tipo 2. El objetivo es orientar las actuaciones de los profesionales en diagnóstico y seguimiento de pacientes con esta enfermedad y lograr así reducir su morbimortalidad, disminuyendo la variabilidad asistencial y bajo los mismos criterios de calidad y eficiencia.

El PAI se está presentando a los profesionales de las distintas estructuras de gestión integrada de Galicia y hoy será el turno de Vigo.

El documento, que se puede consultar en el espacio corporativo interno del Sergas, aglutina toda la información útil en el abordaje de la diabetes tipo 2 y está abierto a que se incorporen los cambios que se vayan produciendo. "Es

una herramienta de especial utilidad para los profesionales de atención primaria, ya que estandariza la atención e implica que todos trabajemos con los mismos criterios", explica Reyes Luna, endocrinóloga del Chuvi.

El documento está dividido en distintas fases y contiene instrucciones para un correcto cribado de la población; la realización del diagnóstico y las herramientas para facilitarlos; la prevención en los pacientes que son de alto riesgo, así como la valoración y clasificación de las personas a las que se detecta una prediabetes o una diabetes. También propone planes terapéuticos y diferentes rutas de actuación según el caso.

Otros objetivos específicos tienen que ver con la información y los instrumentos de educación sanitaria. La meta es poder prevenir el desarrollo de esta patología evitando o retrasando factores asociados a la misma, ayudar a priorizar a los pacientes e individualizar el enfoque.