



► 15 Febrero, 2015

LOS TESTIMONIOS



CARLA BASSÓ

« Al principio, todo fue muy duro. La enfermedad me apagó un poco »



ÁNGEL RAMÍREZ

« El mensaje es claro: la sociedad debe concienciarse sobre la diabetes »



LIDIA MINUESA

« Has de asumir que la patología va a estar contigo siempre y que la has de controlar »



JOSÉ NAVARRO

« La diabetes te limita en tu día a día: en las comidas, en el ejercicio... »

arrouian a través de la necesidad de control. Nuestro objetivo es llegar a todos estos campos de forma sistemática». Coincidiendo con la cita, ayer también se presentaron las conclusiones sobre el informe *Radiografía de la diabetes en España*. Así, los autores apuntan que uno de cada cuatro afectados por esta dolencia (23 %) se han sentido discriminados socialmente, porcentaje que baja hasta el 11 % si se trata la visión de la enfermedad en el entorno laboral.

Ángeles de cuatro patas

A su vez, los coordinadores del encuentro organizaron diversas ponencias protagonizadas por diabéticos que no dudan a la hora de encarar su enfermedad con tesón y a través de todo tipo de aventuras. Lidia Minuesa fue de estas protagonistas anónimas, presentando las experiencias que vive con Cidi, su mascota de dos años de edad. Residente en Zaragoza, Minuesa acude con su can a un centro especializado donde ha sido entrenado para detectar mediante el olfato si su dueña necesita insulina: «Es capaz de avisarme hasta con 20 minutos de antelación solo con olerme. Su existencia es clave en mi día a día».

El aventurero Josu Feijoo (Vitoria, 1955) también fue una de las personalidades que se subió a la tarima. Tras completar las siete grandes cimas -y los polos norte y sur- su próximo reto es convertirse en el primer diabético que llega al espacio. Ayer, comentó que «yo debuté -que es cómo se conoce cuando te diagnostican la enfermedad- a los 23 años. Era alpinista y los médicos me dijeron que me olvidara del deporte de alto nivel, que estaba por encima de mis posibilidades. Al principio me hundí, pero luego me asesoró gente muy experta y pude cumplir mi sueño de escalar el Everest. Soy muy ambicioso y siempre he cumplido a rajatabla con todos los consejos de mis preparadores». Ahora, Feijoo ha enfocado su mirada al espacio: «De pequeño siempre quise ser astronauta. Ya he pasado las pruebas y creo que a finales de año podré viajar». Durante su estancia, protagonizará diversos estudios sobre el tratamiento de pacientes de forma telemétrica.

Su testimonio personal demuestra que los obstáculos existen para ser superados.

Uno de cada cuatro diabéticos se siente discriminado por su enfermedad

► Feria Valencia reúne a más de mil personas que conviven con esta dolencia

J. L. LLAGÜES VALENCIA

■ Aunque sus síntomas ya se describen en tablillas datadas en el antiguo Egipto, la *diabetes mellitus* - nombre científico de la enfermedad- es tratada por los galenos de forma sistemática desde el siglo II D. C. Y hoy en día es una patología que afecta a más de 5 millones de españoles, medio millón residentes en la Comunitat Valenciana.

Sed o hambre excesivas, pérdida de peso sin causa justificada, falta de agudeza visual... los síntomas de la diabetes son muy variados y todos los expertos coinciden en que su control y un correcto tratamiento son esenciales.

Bajo estas premisas se coordinó ayer en el centro de eventos de Feria Valencia la segunda edición del Diabetes Experience Day, que congregó durante toda la jornada a más de 1.000 personas que tienen que convivir con esta dolencia. Ángel Ramírez, creador de esta iniciativa, atendió a Levante-EMV y explicó que «nuestra intención es coordinar toda una serie de eventos donde el paciente es el eje central. La diabetes es una enfermedad con muchos prismas y todos se des-



M. A. MONTESINOS

Ochenta niños aprenden los secretos de su afeción de forma lúdica

► La cita organizada ayer también contó con su modalidad infantil. Más de 80 pequeños conocieron los entresijos de la diabetes a través de diversas actividades de tono lúdico, como talleres de teatro o de cocina, circuitos deportivos o actividades de creación en grupo. Lourdes Alapont, coordinadora de la iniciativa, comentó que «no es un sitio donde dejar a los niños, sino que esta es una parte del congreso ideada de forma específica para que ellos aprendan».

LOS DATOS

500.000

Afectados en la C. Valenciana

► Medio millón de residentes en Castelló, Valencia y Alicante sufren diabetes en la actualidad.

3,5 puntos

Conocimiento de la sociedad

► Los participantes en el estudio del Canal Diabetes puntúan con un 3,5 el conocimiento de la sociedad sobre su patología, en un rango del 1 al 10.

45 %

Sin formación sobre la diabetes

► Un 45 % de los afectados por la enfermedad carece de las atenciones de un profesional que les asesore sobre la forma de encarar la diabetes. A su vez, el 41 % no dispone de un plan personalizado.

39 %

Siguen dieta y usan insulina

► El 39 % de los diabéticos sigue una dieta, realiza ejercicio físico y se in-

yecta insulina. En la gran mayoría de sus casos (84 %) los tratamientos que siguen están prescritos por un endocrino especializado, mientras que el 15 % está tutelado por un médico de familia o atención primaria.

6,07

Nota del sistema de salud

► Los encuestados le ponen una nota del 6.07 puntos al sistema nacional de salud. A su vez, el 56 % defienden que siempre cumplen con las pautas marcadas por el médico.