

La Fundación IMO diagnostica retinopatía diabética a un 13 % de los pacientes revisados en el 'Diabetes Experience Day'

MADRID, 17 (EUROPA PRESS)

Un equipo de especialistas del Instituto de Microcirugía Ocular (IMO) de Barcelona ha diagnosticado retinopatía diabética al 13 por ciento de los 120 pacientes que se sometieron a revisiones oculares gratuitas en el 'Diabetes experience day', a partir de una imagen del fondo del ojo tomada con una cámara no midriática que no requiere dilatación de la pupila.

La retinopatía diabética es una de las patologías oculares más frecuentes ligada a la diabetes y es la primera causa de ceguera en edad laborar en países industrializados. Además, en personas diabéticas, el riesgo de pérdida severa de visión es 25 veces superior al del resto de la población, según ha afirmado especialista en retina del IMO en el encuentro que ha tenido lugar el pasado sábado en Valencia, la doctora Cecilia Salinas.

Por ello, es necesario adoptar medidas de prevención básicas, como un control metabólico estricto y la adopción de hábitos saludables. Además, el diagnóstico y tratamiento adecuado y precoz de los pacientes con retinopatía diabética es clave para reducir el impacto de la enfermedad, mejorando su pronóstico y evitando que llegue a causar ceguera en la mayoría de los casos, según la especialista.

Dado que esta patología no suele presentar síntomas en su fase inicial, es importante que las personas con diabetes se sometan periódicamente a revisiones optométricas y oftalmológicas, como las que se han realizado en el 'Diabetes experience day', con pruebas de agudeza visual, toma de la presión intraocular y exploración de la retina.

Sin embargo, la doctora Salinas ha asegurado que "los pacientes que hemos revisado en Valencia son personas muy concienciadas con su enfermedad, como demuestra su participación en el encuentro, así como los datos clínicos aportados por ellas mismas durante las revisiones, que mostraban un gran control de su diabetes, con niveles muy correctos de glicemia, de presión arterial y de lípidos plasmáticos".

En este sentido, la oftalmóloga ha querido advertir de que pese a que un 13 por ciento de lesión retiniana por diabetes es una cifra a tener en cuenta, normalmente, entre población diabética con un menor control de su enfermedad, los porcentajes son mucho mayores, situándose cerca del 90 por ciento, transcurridos 20 años desde el diagnóstico de la enfermedad".

ENCUESTA A PACIENTES

Además de las exploraciones gratuitas, durante el encuentro de pacientes diabéticos, la Fundación IMO ha ofrecido información de interés sobre la

enfermedad, como el tríptico 'El ojo diabético', y ha realizado una pequeña encuesta entre un centenar de pacientes diabéticos asistentes al evento, la mayoría de ellos (86%) con diabetes tipo 1, frente al 14 por ciento de diabetes tipo 2.

Asimismo, un 19 por ciento ha afirmado sufrir alguna complicación de salud derivada de la diabetes, entre las que destaca la retinopatía diabética, diagnosticada en el 11 por ciento de los pacientes de la muestra, todos ellos con al menos 16 años de evolución de la diabetes.

Por último, el 98 por ciento ha dicho ser consciente de que la retinopatía diabética es una complicación habitual de la diabetes, una información que el 88 por ciento de los encuestados ha afirmado haber recibido por parte de endocrinos, médicos de familia o de educadores en diabetes. Como consecuencia, la mayoría (87%) se somete a controles oftalmológicos periódicos, mayoritariamente anuales (el 68% de los que sí acuden al oftalmólogo de forma regular) o cada seis meses (14%).