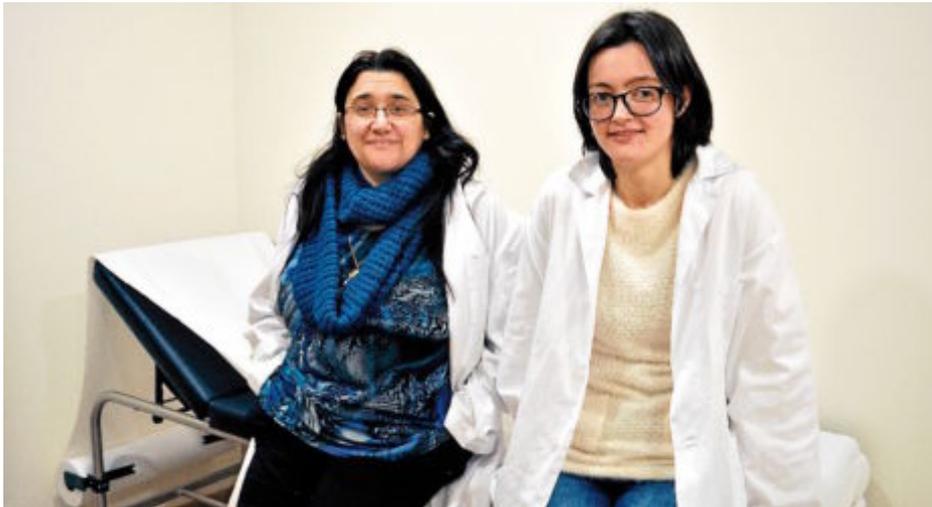




► 18 Febrero, 2015

La Esperanza abre dos consultas para luchar contra el sobrepeso y las enfermedades endocrinológicas

Ana Isabel Castro y Cristina Guillín trabajan de forma conjunta en cada una de ellas para paliar las graves consecuencias de la “epidemia del siglo XXI”



Las doctoras Ana Isabel Castro y Cristina Guillín en el hospital Nuestra Señora de La Esperanza. Foto: H.L.E.

ANXO BOUZA
 Santiago

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que más de mil millones de adultos sufren sobrepeso, una enfermedad que cada año causa el fallecimiento de 2,6 millones de personas en el planeta. Además, padecen sobrepeso 42 millones de niños menores de cinco años, lo que les acarreará mayor probabilidad de sufrir problemas cardiovasculares y otras patologías graves, como diabetes, que podrían deri-

var en muerte prematura. En España se calcula que el 62 % de la población sufre sobrepeso u obesidad, un problema que afecta ya a uno de cada cinco niños, lo que supone el 19 % del total, cuando en EEUU la tasa de obesidad infantil está en el 16 %. Esto da una clara idea de la gravedad del problema.

“En Galicia todavía es difícil asociar sobrepeso con enfermedad”, señala el doctor Eduardo Granja, director del hospital Nuestra Señora de la Esperanza, donde acaban de abrir dos

nuevas consultas dirigidas a paliar las “gravísimas consecuencias de la epidemia del siglo XXI”, como la ha denominado la OMS. “Existe el convencimiento de que un cierto sobrepeso es incluso saludable y es difícil explicar las graves consecuencias de la hipertensión o de tener el azúcar alto, porque está tan extendido que se considera algo habitual”, explica el doctor.

EL PRINCIPAL PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA. Esto está provocando un aumento desproporciona-

do de las afecciones ligadas al sobrepeso. La OMS estima que las sociedades “modernas” han registrado en los últimos años un 30 % de muertes por cánceres vinculados al sobrepeso. A ello se une un desmesurado incremento de la hipertensión arterial, de las enfermedades cardiovasculares –arritmias o muerte súbita– o de la diabetes, con las gravísimas consecuencias que tienen para la vida de quienes la sufren.

“La situación es alarmante, pero se puede controlar”, explica el doctor

Granja. “Tanto la obesidad como el sobrepeso son afecciones a las que se puede hacer frente con un correcto hábito alimenticio, practicando ejercicio físico y, en los casos más graves, con tratamiento médico adecuado”.

CONSULTAS DE SOBREPESO Y ENDOCRINOLOGÍA. De ahí la apuesta de La Esperanza por este nuevo servicio superespecializado destinado a tratar tanto el sobrepeso en sí, antes de que derive en un problema específico, como las consecuencias sanitarias del mismo. Para la consulta médica de Obesidad y Sobrepeso contará con una especialista de larga trayectoria en este ámbito, Ana Isabel Castro Pais; mientras que la consulta de Endocrinología estará a cargo de la doctora Cristina Guillín, médico especialista en Endocrinología y Nutri-

La obesidad es una patología grave, pero puede prevenirse si se diagnostica a tiempo

Puede tener graves consecuencias. En España afecta ya a uno de cada 5 niños

ción, también con amplia experiencia clínica.

Ambas consultas trabajan de forma conjunta para que cada paciente reciba el tratamiento más adecuado a su caso y “se puedan retrasar e incluso evitar muchas de las patologías mencionadas”, explica Ana Isabel Castro. “Se pueden trabajar aspectos como el aporte excesivo de calorías en la dieta y la falta de ejercicio físico, pero también es necesario prestar atención a los trastornos endocrinos, a los problemas emocionales, al uso de ciertos medicamentos, a factores sociológicos y económicos y, en el caso de los niños, al factor familiar”.

Y todo ello tendrá cabida en estas nuevas consultas, capaces de dar respuesta a cualquier caso que se plantee desde una perspectiva sanitaria altamente especializada. “Se atenderá tanto al paciente con sobrepeso –el que aún no ha desarrollado ninguna afección– como al que arrastra ya graves problemas derivados de su estado, como pacientes que necesitan bajar peso de forma rápida por motivos de salud, riesgo extremo, etc.”, explica Cristina Guillín. En su consulta de Endocrinología tendrán cabida los enfermos con diabetes –tanto tipo 1 como 2 o gestacional–, patologías tiroideas y cualquier otra enfermedad endocrinológica.

Pero tanto en la consulta de Endocrinología como en la de obesidad y sobrepeso, uno de los aspectos más importantes será el de “la concienciación del paciente”, la necesidad de instaurar una “cultura alimenticia, física y sanitaria que conlleve un cambio de actitud integral en el paciente”, explica la doctora Guillín. “La obesidad es una patología grave, pero puede prevenirse si se diagnostica a tiempo”, concluyen las especialistas.