EL DIARIO VASCO

PAÍS: España
PÁGINAS: 9
TARIFA: 2579 €
ÁREA: 344 CM² - 30%

FRECUENCIA: Diario
O.J.D.: 58487
E.G.M.: 253000
SECCIÓN: AL DIA

18 Febrero, 2015

El consumo de cerveza puede ayudar a prevenir la diabetes

Un estudio presentado ayer en Donostia advierte de los efectos beneficiosos que contienen los nutrientes de esta bebida

:: IRAITZ VÁZQUEZ

SAN SEBASTIÁN. El consumo mo derado de cerveza ayuda a preveni la aparición de la diabetes de tipo 2 Ésta es la conclusión a la que ha lle gado el doctor Franz Martín Bermu do, catedrático de Nutrición y Bro matología de la Universidad Pabl de Olavide de Sevilla en la revisión bibliográfica 'Efecto preventivo y protector del consumo moderado de cerveza en la Diabetes Mellitus'.

El porqué de esta circunstancia está en los nutrientes que contiene la cerveza. Según el estudio, estos componentes pueden producir mo dificaciones de los microorganismos que alteran la inmunidad intestina y contribuyen al desarrollo de la Dia betes Mellitus 1. «La cerveza es rica en polifenoles y estos compuestos inducen una modificación de la flo ra intestinal y este cambio genera unos microorganismos con un ba lance en la mejora de la inmunidad intestinal. De este modo, el consu mo moderado de cerveza puede pro teger a las personas con predisposi ción a tener esta enfermedad», se ñaló ayer el doctor Martín, en la pre sentación que realizó junto a la aso ciación guipuzcoana de diabéticos.

No obstante, para Martín la idea del estudio ha sido clara desde el co mienzo: «Llevo abordándolo desde hace años. Hemos querido prescin dir de un enfoque de prohibición, y demostrar que no hay ningún ali mento prohibido para los enfermos y de este modo poder darles reco mendaciones. En este sentido, la cerveza es un alimento que puede plantear dudas y hemos querido di siparlas».

Cuatro han sido los ámbitos de estudio en los que ha trabajado Mar tín. En primer lugar quiso saber s el consumo de la cerveza podía pre venir la aparición de la diabetes. También ha investigado cómo la be bida puede ayudar a regular la en fermedad. La tercera vertiente de trabajo fue constatar de qué mod el consumo puede prevenir las com plicaciones deribadas de esta enfer medad y por último, en qué mane ra actúan los nutrientes de la cerve za en los pacientes de diabetes.

Consejos prácticos

Por su parte, el profesor Jesús Ro mán Martínez, Presidente del Co mité Científico de la Sociedad Es pañola de Dietética y Ciencias de la Alimentación, quiso destacar que de este modo, «queremos intenta hacer llegar a la población consejos prácticos del día a día sobre alimen tación saludable».

En ese sentido, Román Martínez comentó que «la cerveza es una be bida social, que se toma entre ami gos. Además tiene valores nutricio nales por su aporte antioxidante y eso hace que este tipo de enferme dades tarde más en manifestarse». Por ello, «esta capacidad antioxidan te es muy destacada, además de su aporte en minerales».

Román Martínez, asimismo, se ñaló que «uno de los problemas de nuestros días son las patologías crónicas, como puede ser la diabetes, sobre todo porque vivimos más años. Para prevenirlos sabemos que debemos llevar una vida más saludable y con el estudio queremos ayudar a llevar mejor la enfermedad».

Martín, Telleria y Román, ayer antes de la presentación. :: M. FRAILE