

ESTE TIPO DE DIABETES ES RELATIVAMENTE FRECUENTE EN LAS PERSONAS DE MÁS EDAD Y PUEDE SER CONTROLADA CON UNA DIETA ADECUADA, EJERCICIO Y FÁRMACOS. UNA NUEVA GENERACIÓN DE ÉSTOS YA SE HA COMENZADO A COMERCIALIZAR.



JESUS

Nuevas armas contra la enfermedad diabetes tipo dos

Investigadores británicos han descubierto un medicamento que puede proteger contra la diabetes de tipo dos, es decir, la que no requiere inyectarse insulina. Este fármaco ha sido llamado Avandia (rosiglitazona) y los científicos que lo han desarrollado han dicho que es una protección ideal para los pacientes con baja tolerancia a la glucosa, situación que indefectiblemente lleva a ese tipo de diabetes.

La diabetes de tipo B se da en personas de 40 a 70 años y actualmente se cura con pastillas. El doctor Mark Walker, de la universidad inglesa de Newcastle, ha dicho que el Avandia, que fabrica la empresa farmacéutica GlaxoSmithKline, financiadora de la investigación, es un descubrimiento «muy esperanzador e importante». El medicamento, que ya se vende, protege a los pacientes contra la subida de tensión y otras situaciones que llevan al desarrollo de la diabetes de tipo dos. Como sucede en la versión insulino-dependiente, la diabetes conduce a enfermedades cardiacas, fallos renales, ceguera y diversas neuropatías.

Más ejercicio, menos riesgo

El doctor Walker explica: «Los estudios han demostrado que los pacientes con menor tolerancia a la glucosa que hacen más ejercicio y cuidan su dieta, tienen menor probabilidad de desarrollar la diabetes de tipo dos. Sin embargo, en algunos casos, como los pacientes más gruesos o ancianos, esta opción no es práctica y Avandia es una alternativa terapéutica que puede mejorar su calidad de vida».

La diabetes se debe a que el páncreas, una glándula que produce insulina (un elemento esencial para la digestión de los alimentos), deja de funcionar. En la diabetes de la edad madura, la de tipo dos, la enfermedad se puede controlar siempre que los pacientes aumenten su nivel de ejercicio y sigan una dieta especial. Las terapias de estos diabéticos incluyen la insulina, las pastillas, la dieta y el ejercicio y se calcula que en los próximos diez años se puede triplicar el número de diabéticos de tipo dos. Este aumento se debe a la tendencia a la obesidad y al envejecimiento de la población.

Para más información dirigirse a: Claire Jordan. E-mail: Claire.Jordan@ncl.ac.uk. Internet: www.ncl.ac.uk



► Es necesario seguir una dieta adecuada para controlar este tipo de diabetes