



## ► PREVENCIÓN

# Más detalles sobre el efecto de la cerveza en el metabolismo

### Redacción

El consumo moderado de cerveza puede influir en la prevención, control y evolución de la Diabetes Mellitus, según la Sociedad española de Diabetes. En una rueda de prensa en San Sebastián, el representante de la citada sociedad, el doctor Franz Martín, ha presentado la revisión bibliográfica *Efecto preventivo y protector del consumo moderado de cerveza en la diabetes Mellitus*. En el documento se destaca que la alimentación es uno de los factores que más influye para prevenir esta enfermedad y que las isohumulonas y el xantohumol, presentes en la cerveza, “son

La bebida tiene unos compuestos que ayudan a modificar la flora intestinal

importantes en la prevención de la Diabetes Mellitus y ambos compuestos juegan un papel en el control de esta enfermedad y sus complicaciones”.

Martín, catedrático de Nutrición y Bromatología de la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla, ha subrayado que la cerveza es “rica en polifenoles y podría ser que estos compuestos indujeran una modificación de la flora intestinal y que este cambio generara una microbiota con un balance que contribuyera a la mejora de la inmunidad intestinal”. “De esta manera, un consumo moderado de cerveza podría proteger frente al desarrollo de Diabetes Mellitus 1 en personas con predisposición a tener esta enfermedad” ha asegurado.