



# El 70% de los pacientes que se someten a la cirugía bariátrica deja de ser diabético

▶ Las técnicas para tratar la obesidad han avanzado mucho en los últimos años, como explican en Quirón Murcia

L. O.

■ El 38% de la población en España presenta sobrepeso y el 14%, obesidad, una enfermedad de la que la OMS anuncia una próxima epidemia debido a una mayor prevalencia en la población infantil. De hecho, en EE UU es la primera causa de muerte prevenible, superando incluso al tabaquismo.

Más del 70% de los pacientes obesos que se someten a una intervención de cirugía bariátrica deja de ser diabético. «El sobrepeso, además, conlleva otros trastornos asociados, como la diabetes, el síndrome de apnea del sueño, los problemas cardiacos, la hipertensión arterial, las alteraciones de la fertilidad, la sobrecarga de articulaciones, el reflujo gastroesofágico, así como problemas de autoestima y ansiedad», según explica el doctor Juan Luján, jefe de servicio y responsable de la Unidad de Obesidad y Cirugía General y Aparato Digestivo del Hospital Quirón Murcia.

La evolución de las operaciones mínimamente invasivas ha revolucionado en la última década el mundo de la cirugía moderna, incluida la bariátrica. «En Quirón Murcia practicamos intervenciones complejas, mejorando la pre-

cisión técnica de los cirujanos y minimizando la invasión quirúrgica», asegura Luján.

## Técnicas

Hoy en día, la obesidad se puede tratar mediante técnicas quirúrgicas y técnicas endoscópicas. Las quirúrgicas se utilizan para la obesidad y se pueden clasificar en restrictivas puras o mixtas. Las restrictivas, entre las que se encuentra la gastrectomía tubular, se basan en reducir la capacidad del estómago. Limitan la ingesta de alimentos y provocan una alteración en la secreción hormonal gástrica para regular el apetito.

Las mixtas se fundamentan en la disminución de la capacidad gástrica y en un acortamiento del paso de los alimentos por el intestino. Entre los métodos mixtos se encuentra el 'by pass' gástrico que, en opinión de los especialistas, consigue resultados muy positivos en el tratamiento de las enfermedades asociadas a la obesidad y una mayor reducción de peso.

Por su parte, las prácticas endoscópicas han presentado grandes avances en el tratamiento de la obesidad. Entre ellas, en Quirón Murcia se aplican la del balón intragástrico, que se introduce en el interior del estómago y se rellena con suero fisiológico hasta que alcanza un volumen óptimo para estimular la saciedad del paciente, y la del endobarrier, a través de la cual se coloca una funda en el interior del intestino alterando la absorción de los alimentos.