



Diabetes: éxito en terapia personalizada, pero falta prevención

PARÍS
JAVIER GRANDA

París ha albergado la VIII Conferencia Internacional de Tecnologías y Tratamientos Avanzados en Diabetes (ATTD). Moshe Phillip, codirector de la reunión y director del Instituto de Endocrinología y Diabetes en el Centro Nacional de Diabetes Infantil de la Universidad de Tel Aviv (Israel), ha recordado que en la actualidad los pacientes pueden beneficiarse de numerosos avances, entre los que destacan las nuevas bombas que les administran insulina, de los nuevos sensores que pueden medir de manera continua (o no) los niveles de glucosa en sangre, del *software* que integra a ambas o de lo que llamamos el páncreas artificial o sistema de asa cerrada, que cubren toda la noche o incluso las 24 horas.

Estos dispositivos ya están en la clínica o a punto de estar disponibles. "Estamos ante el inicio de una nueva era en la que los pacientes podrán usar más dispositivos y *apps* más sofisticadas, que les permitirán controlar sus niveles mejor y tener más calidad de vida".

SOLUCIÓN MÚLTIPLE

En su opinión, todos estos cambios deben ir acompañados de mejoras, ya que "la diabetes es una enfermedad compleja que no tiene una única solución: depende de la edad del paciente,



Moshe Phillip, de Israel.

de los años que lleve sufriendo la enfermedad y de los años que lleve tratándola, del apoyo familiar que tenga y, por último, de la elección de la amplia gama de dispositivos y aplicaciones. El tratamiento personalizado es fundamental; tengo claro que la diabetes es un ejemplo real de medicina personalizada desde hace años".

ASIGNATURA PENDIENTE

A su juicio, la mayoría de la tecnología actual está centrada en el tratamiento, pero no se le presta la suficiente atención a la prevención. "Debemos centrarnos en este campo, porque además las autoridades sanitarias no parecen interesadas. Nosotros, como clínicos, hemos logrado prevenir enfermedades infecciosas como la tuberculosis o la polio y, sin duda, tenemos que dar un paso más en este sentido. Pero nos quedan por responder preguntas como por qué tenemos diabetes tipo 1 y tipo 2 y así podremos prevenirlas con eficacia", ha concluido.