



▶ 27 Febrero, 2015

# La prevención inteligente

**Hospitales San Roque.** Siguiendo las indicaciones de las autoridades sanitarias internacionales, el grupo canario pone en marcha un elaborado plan para reducir la prevalencia de las enfermedades crónicas en las Islas

CANARIAS7 / LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

La prevención es uno de los objetivos primordiales de todas las instituciones sanitarias internacionales en los últimos años, dado el notable incremento mundial de los distintos tipos de cáncer y las patologías crónicas asociadas fundamentalmente a la vida sedentaria, la nutrición deficiente y los malos hábitos de vida.

La Organización Mundial de la Salud contempla que «la prevención constituye la estrategia a largo plazo más costoeficaz en la reducción de la aparición de todo tipo de enfermedades». Por su parte, el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad español, junto con las comunidades autónomas, acordaron el pasado año coordinar los esfuerzos de promoción de la salud entre todos los niveles, sectores y actores implicados, proponiendo el desarrollo de intervenciones desde un enfoque integral, aspecto en el que Hospitales San Roque ha sido pionero.

«Canarias es la comunidad con más mortalidad por cardiopatía isquémica de toda la nación», comenta el doctor Raju Daryanani, jefe del equipo de Medicina Interna del centro hospitalario de Vegueta, «enfermedad a la que sigue la diabetes tipo 2 con un alarmante 18% de los pacientes que presentan hiperglucemia cuando ingresan en el servicio; la insuficiencia cardíaca, la EPOC, la patología infecciosa y la digestiva con trastornos de diversa índole como las enfermedades inflamatorias crónicas, además del cáncer, son las patologías con mayor prevalencia en el Archipiélago», prosigue, «dándose un gran número de casos en los que el paciente presenta varias de ellas (pluripatología), por lo que los distintos servicios del hospital trabajan coordinadamente para realizar abordajes integrales».

**PREVENIR ES CURAR.** Gran parte de las enfermedades que se ven en Hospitales San Roque están provocadas por hábitos tóxicos que han empeorado el pronóstico cuando ya estaban controladas, lo que ha llevado a este grupo sanitario a diseñar un elaborado Plan de Prevención 2015. «La función de cualquier servicio médico es la prevención,

diagnóstico y tratamiento de las enfermedades», explica Francisco Duque, director médico de Hospitales San Roque Las Palmas, «pero incidiendo en la primera etapa mejoramos las dos siguientes y, como médicos, nos permite centrarnos en el mantenimiento de la salud individual y colectiva, más que en la enfermedad».

Bajo esta innovadora óptica, el doctor Duque ha coordinado un ambicioso proyecto, planteado por la Dirección de Operaciones y la Gerencia de Hospitales San Roque y basado en tres pilares: la realización de una extensa encuesta entre todos los responsables de servicios del grupo, que ha permitido recabar datos relativos a los malos hábitos de la población atendida en estos hospitales y confeccionar un

‘mapa’ de aquellas áreas clínicas sobre las que es urgente incidir; en una movilización por parte del personal

sanitario con el fin de informar exhaustiva y detalladamente a los usuarios de la sanidad, tanto pública como privada, acerca de las ventajas en la adopción de hábitos saludables; y en una política de comunicación sostenida que promueva la responsabilidad social en la prevención de las enfermedades crónicas y la ganancia en salud.

«Con estas líneas maestras pretendemos, en primer lugar, facilitar el acceso a la salud física y emocional de la población, poniendo a su disposición los recursos de los que dispone actualmente el conocimiento científico» –continúa Duque– «y, en segundo lugar pero también muy importante, restablecer la confianza de los usuarios en la medicina y los profesionales a través de la divulgación».

En este sentido, gracias a la encuesta se ha detectado, por ejemplo, una fuerte resistencia entre la población joven a realizarse chequeos médicos bajo la equivocada creencia de que se hacen ‘para encontrar enfermedades’, persistiendo así en hábitos que pueden convertirse en factores de riesgo, «cuando lo que en realidad obtenemos los médicos con un chequeo es información sobre los elementos, fenómenos, ambiente o acciones que pueden provocar una enfermedad o lesión y anticiparnos a esa situación».



**Es mejor prevenir que curar.** Arriba, actividad de la Escuela de Pacientes de Hospitales San Roque dedicada a la prevención en la actividad deportiva entre jóvenes. A la izquierda, HSR destaca por el patrocinio de eventos populares y, abajo, participación en el evento Bocados de mar y salud.



## De la Escuela de Pacientes al mamógrafo digital

■ De cara a concienciar a la población sobre los beneficios de la prevención, Hospitales San Roque acometerá a lo largo de 2015 una serie de acciones que redoblan los esfuerzos que ya viene realizando y que se traducen en la ampliación del número de servicios en sus centros de Consultas Externas y Diagnóstico de Vecindario, Lanzarote y Néstor de la

Torre, el refuerzo de personal en las especialidades más directamente implicadas, la participación en eventos públicos, el patrocinio de actividades populares dirigidas a la sensibilización, la organización de congresos y encuentros científicos, el apoyo financiero a la investigación, la celebración mensual de la Escuela de Pacientes –de las que ya se

han realizado siete con notable éxito de asistencia–, la adquisición de tecnología de última generación –como el mamógrafo digital del servicio de Diagnóstico por Imagen– o la potenciación de su presencia en las redes sociales y la renovación de su página web para estimular una mejor comunicación, cercanía e interacción con su personal sanitario.