DIARIO DE NAVARRA

PAÍS: España
PÁGINAS: 26
TARIFA: 1100 €
ÁREA: 180 CM² - 20%

FRECUENCIA: Diario
O.J.D.: 38489
E.G.M.: 197000
SECCIÓN: NAVARRA

3 Marzo, 2015

El deporte, "un pilar básico en la lucha contra la diabetes"

La Asociación Navarra de Diabetes pone en marcha un programa que incluye talleres, estudios de salud y eventos deportivos

DN
Pamplona

La Asociación Navarra de Diabetes (ANADI) va a poner en marcha un nuevo programa para fomentar el deporte como "un pilar básico en la lucha contra la diabetes" a través de un amplio programa de actividades que incluye la participación en eventos deportivos como el maratón de París, talleres formativos o estudios prácticos sobre cómo mejorar la diabetes a través del ejercicio. El programa, que cuenta con el apoyo del Instituto de Deporte y Juventud del Gobierno de Navarra y Gesport, arranca este domingo con la participación de varios corredores con diabetes en el cross de Lerín *Corre por la diabetes*.

Humberto Pérez de Leiva, vicepresidente de ANADI, ayer. CALLEJA

A juicio de Humberto Pérez de Leiva, vicepresidente de la entidad, se trata de "una apuesta potente para fomentar la práctica del ejercicio físico de forma habitual entre las personas con diabetes, poniendo cada persona su meta en el propio conocimiento de su organismo". En este sentido, el programa tiene un triple objetivo, "divulgar la diabetes y su prevención, fomentar la práctica del deporte en las personas con diabetes y aportarles información sobre la respuesta del cuerpo ante el ejercicio basándonos en las experiencias corporales y psicológicas de nuestros asociados".

Pérez de Leiva califica el deporte como uno de los pilares para combatir la enfermedad, junto a la insulina y la alimentación, con "múltiples beneficios corporales y psicológicos": "La diabetes no es ningún impedimento para disfrutar del ejercicio. Si en cualquier persona tiene múltiples beneficios corporales y psicológicos, en la diabetes se multiplican". La formación es uno de los ejes del programa, que ofrecerá a lo largo del año diferentes charlas informativas sobre diabetes y deporte, impartidas por deportistas con diabetes, además de un seminario específico que será en mayo.