

## Los antiangiogénicos están resolviendo la retinopatía diabética

### MEDICINA

El XIX Congreso de la Sociedad Española de Retina y Vítreo, celebrado el pasado fin de semana en Madrid, ha puesto de manifiesto los avances de esta disciplina, como los antiangiogénicos en retinopatía diabética, y la gran eficacia lograda en los últimos años con nuevas terapias médicas y quirúrgicas y con métodos diagnósticos, según Marta Figuroa, presidenta de la citada sociedad.

**PÁG. 22**



Marta Figuroa, presidenta de la Sociedad Española de Retina y Vítreo, la semana pasada en Madrid.



9 Marzo, 2015

# Progresos en la eficacia en retina y vítreo

La inyección con antiangiogénicos ha variado la retinopatía diabética | Nuevas técnicas diagnostican con gran precisión sin ser invasivas | Modernas cirugías asocian abordaje en retina y trasplante de córnea

MADRID  
**RAQUEL SERRANO**  
 raquelserrano@unidadeditorial.es

La oftalmología es uno de los ámbitos clínicos en los que más innovaciones y con más rapidez se producen. Así lo han puesto de manifiesto los más de mil especialistas que han participado este fin de semana en el XIX Congreso de la Sociedad Española de Retina y Vítreo (SERV), celebrado en Madrid.

Nuevas técnicas de diagnóstico no invasivas, terapia génica en degeneración macular asociada a la edad, así como innovaciones en tratamientos con inyecciones intraoculares en diferentes retinopatías se han presentado en un congreso que, según Marta Figueroa, presidenta de la SERV, "ha reunido los avances en retina más novedosos de los últimos años". En retinopatía diabética, por ejemplo, se han referido al hecho de que la diabetes es la causa más frecuente de ceguera en pacientes con edad inferior a 40 años. Las inyecciones de antiangiogénicos, de aplicación directa en el ojo, son una de las principales innovaciones en este apartado y "resuelven el edema macular, una de las principales causas de ceguera en los diabéticos", ha indicado Figueroa a DM.

## MEJOR INVASIÓN

Existen diferentes tipos de antiangiogénicos aprobados para uso intraocular y otros que se emplean fuera de indicación. En el congreso se ha debatido el manejo con estos fármacos y, por primera vez, se han presentado los resultados de un estudio de la Red de Investigación Clínica de la Retinopatía Diabética. Se trata de una red estadounidense que ha evaluado los datos obtenidos con diferentes antiangiogénicos: cuáles son los más eficaces y mejores formas de administración, entre otros.

En cuanto a las técnicas



Marta Figueroa, directora médico de Vissum Getafe, en Madrid.

diagnósticas no invasivas, la angiografía con OCT (tomografía de coherencia óptica o angio-OCT) ofrece ventajas en retinopatía diabética, pero también para otras patologías vasculares,

como las oclusiones venosas. "Esta metodología ya se usaba, pero ahora introduce un nuevo software que permite analizar los vasos de la retina sin necesidad de administrar contraste, que



Álvaro Fernández-Vega, del Instituto Fernández-Vega, en Oviedo.

no está exento de complicaciones. Es rápida e inocua", indica Figueroa. En España, la técnica aún no está comercializada, pero distintos equipos trabajan en el desarrollo de prototipos.

En cuanto a investigación traslacional, la presidenta de la SERV resalta trabajos internacionales relacionados con el bloqueo de la aldosterona en pacientes con coroidopatía serosa central,

que también puede ocasionar pérdida de visión. "Se trata de una terapia oral -antes se usaba el láser o los antiangiogénicos- no comercializada y que puede emplearse por uso compasivo con buenos resultados. En el congreso también ha participado un neurocientífico israelí, Amir Amedi, que ha desarrollado un sistema para que una persona ciega pueda ver a través de sonidos musicales.

## CASOS COMPLEJOS

En la sesión sobre casos complejos Álvaro Fernández-Vega, director de la Unidad de Retina y Vítreo del Instituto Oculomédico Fernández-Vega, en Oviedo, ha señalado que las cirugías combinadas de córnea y vitrectomía presentan limitaciones específicas: "La visualización es dificultosa al estar alterada la córnea; se producen complicaciones frecuentes durante la cirugía, sobre todo desprendimientos coroideos hemorrágicos por hipotonía ocular. Al tener que retirar la córnea para trasplantarla, y tras la cirugía, los trasplantes de córnea suelen fracasar, opacificándose por culpa de los taponadores que se utilizan en la cirugía de la retina o por la manipulación del vítreo", ha explicado a DM, detallando la presentación de una técnica novedosa, no previamente publicada, diseñada por su equipo, así como una maniobra quirúrgica en la que también ha participado José Alfonso, del mismo centro asturiano.

"La primera, llamada PPK o Pseudochamber protected keratoplasty, consiste en realizar una disección lamelar de la córnea original, opaca, hasta dejar solamente las capas más internas. La segunda maniobra quirúrgica es útil cuando necesitamos realizar una cirugía combinada de trasplante de córnea completo, combinada con una cirugía de desprendimiento de retina".

## Nueva técnica de urgencia para la obstrucción de arteria central retiniana

MADRID  
**RAQUEL SERRANO**  
 raquelserrano@unidadeditorial.es

Jeroni Nadal, del Centro de Oftalmología Barraquer, en Barcelona, y cirujano que llevó a cabo el pasado mes de junio el primer abordaje de visión artificial con un ojo biónico, ha explicado a DM en qué se basa el desarrollo de una técnica "prometedora para abrir un posible camino en el tratamiento de urgencia de la obstrucción de la arteria central de la retina, una patología que, si no recibe un tratamiento en las primeras 24 horas, carece de solución.

Frente a los métodos convencionales, que no

han ofrecido respuestas satisfactorias, la nueva técnica quirúrgica, según la experiencia de Barraquer, se centra en la realización de una vitrectomía con una presión controlada, "para crear un flujo por detrás del trombo e intentar desobstruir la arteria".

## EXPECTATIVAS

No obstante, matiza que, "al ser una técnica incipiente, se precisa más casuística para concretar indicaciones y resultados, aunque los casos tratados han sido satisfactorios" porque se puede conseguir una desobstrucción completa de la embolia. En

principio, la nueva técnica sería válida para todos los enfermos, exceptuando los descoagulados con anticoagulantes orales.

El oftalmólogo también estuvo en Madrid, en el encuentro *Perlas Retina: últimas novedades en técnicas de cirugía y tratamientos en el campo de la retina*, una jornada con cirugía en directo que se dedicó al debate de la tracción vítreomacular y al edema macular diabético. En el primer ámbito ha señalado que existe una nueva medicación que ha demostrado una cierta efectividad y que, en algunos casos, "puede solventar el



Jeroni Nadal.

problema sin cirugía con una vitreólisis enzimática mediante ocriplasma". En cuanto al edema macular, diabético, considera que, a pesar de que el manejo es multifactorial, los nuevos antiangiogénicos han demostrado efectividad si se mantiene la vigilancia y el control metabólico constante".