



► 10 Marzo, 2015

## TECNOLOGÍA. MÉDICOS QUE RECETARÁN APP

■ Los teléfonos móviles se usarán cada vez más como dispositivos médicos y permitirán a los pacientes gestionar su propia salud, pronostica el doctor, emprendedor e inventor Daniel Kraft, quien dirige el departamento de Medicina y Neurociencia de la Universidad Singularity (California).

«La tendencia más interesante en el campo de la salud es la convergencia de los dispositivos móviles con información que empodera a los pacientes», asegura Kraft, quien cursó estudios de medicina en las universidades de Stanford y Harvard y posee varias patentes en el área inmunológica e investigación con células madre.

Kraft afirma que los dispositivos móviles permiten ya medir el nivel de azúcar en la sangre, las horas de sueño o el ritmo cardíaco. Se trata, analiza, de una tendencia todavía incipien-

te que seguirá evolucionando y hará posible combinar dispositivos móviles, con sensores y análisis de datos para convertir al usuario en «el dueño de su propia salud, en el consejero delegado de su salud».

El investigador asegura que el avance tecnológico permitirá cada vez más a los individuos «auto-cuantificarse», o lo que es lo mismo, medir cosas como el número de pasos diarios, el estado de la diabetes o la dieta.

Los doctores del futuro, pronostica Kraft, «prescribirán apps a sus pacientes» que les ayuden a perder peso, dejar de fumar, gestionar sus medicinas o medir la presión sanguínea.

«En unos años, cada fármaco vendrá con una aplicación y habrá un app para cada enfermedad», explica el médico de la Universidad Singularity.

El experto prevé que se replique, en el campo de la salud, el



caso de Uber, el gigante del vehículo compartido que conecta a pasajeros en ciudades de todo el mundo con conductores de vehículos registrados en su servicio a través de una aplicación móvil.

Kraft confía en que la aceleración tecnológica en marcha haga posible evolucionar de un sistema diseñado para tratar enfermedades, en muchos casos

en estado avanzado, a otro que las detecta en su estado inicial y frena su avance.

«Ahora mismo nos dedicamos a esperar a que ocurra la enfermedad pero empieza a haber ya herramientas que permiten predecir quién desarrollará enfermedades como el Alzheimer en función de sus genes» y tratar a esos pacientes para impedir que la condición avance, dice.