



diariovasco.com

Urgadiel plantea un intenso 2002

Fecha: 31/01/02

URL:

<http://www.diariovasco.com/310102/suscr/altourolan001.htm>



IÑAKI URTEAGA. /DV. ZUMARRAGA

Urgadiel, la asociación de diabéticos del Alto Urola, celebró la tarde-noche del martes, su asamblea general, en la sala de Servicios Sociales de Zumarraga. La misma sirvió, entre otras cosas, para presentar a los socios el programa de actividades a desarrollar durante el presente ejercicio. Conferencias, cursillos, colonias, excursiones, convivencias y un largo etcétera de eventos conformarán un intenso año 2002.

Para comenzar, el mes que viene tendrá lugar un cursillo de técnicas de relajación y yoga. Las clases se desarrollarán durante los martes y jueves, de las 18.30 a las 20.00 horas, y el plazo de inscripción se encuentra abierto. El programa tendrá continuidad en marzo, con una mesa redonda sobre los 'problemas de riñón', que se celebrará el día 14, en la casa de cultura de Urretxu.

Del 1 al 7 de abril, los chavales con edades comprendidas entre los 8 y los 17 años podrán participar en unas convivencias que se celebrarán en Zarautz. Asimismo, el día 11, la casa de cultura de Legazpi acogerá un curso de alimentación. El 25 de abril, tendrá lugar una mesa redonda sobre los 'problemas oftalmológicos en los diabéticos', que se desarrollará en la casa de cultura de Urretxu y el 16 de mayo habrá otra mesa redonda sobre 'el sistema cardiovascular'.

Convivencias y colonias

Los días 8 y 9 de junio, los mayores de 18 años podrán compartir experiencias en las convivencias que tendrán lugar en el albergue de Mirandaola. De otro lado, el día 16, habrá una excursión a San Juan de Gaztelugatxe y la costa vizcaína.

Los chavales de 9 a 17 años tendrán posibilidad de asistir a las colonias que se desarrollarán del 22 al 30 de junio, en Hondarribia.

A la vuelta de vacaciones, el 5 de septiembre concretamente, se celebrará una charla, en la casa de cultura de Ezkio-Itsaso, sobre el tema de la **insulina**. Este mismo mes, del 9 al 15, habrá convivencias en el albergue de Zarautz para los mayores de 18 años, dirigidas por un médico y un educador. Existe asimismo la posibilidad de acudir sólo el fin de semana.

El mes de octubre tendrá lugar otro cursillo de yoga y relajación. El 19 y 20 de noviembre habrá una convivencia en Brinkola y para terminar, el 10 de noviembre se celebrará el Día Mundial de la Diabetes.

Presidente de la AGD

La asamblea estuvo dirigida por Mikel Serrano, presidente, Angel Rico, vicepresidente, y Javier García de Andoain, secretario. También participó en la misma Asensio Sudupe, que fue presentado como el nuevo presidente de la Asociación Guipuzcoana de Diabéticos (AGD). La reunión también sirvió para hacer balance de cuentas del año 2001 y para tratar algunos temas importantes para los socios, como pueden ser el servicio de podología, información sobre asistencia domiciliaria, revista, etcétera.

De otro lado, la directiva comunicó que se está gestionando la forma de ayudar a los diabéticos de Argentina, dado que con la problemática actual lo tienen difícil para conseguir **insulina** y otros medicamentos.

Urgadiel dispone de una oficina, en el edificio del hogar del jubilado de Zumarraga. El horario es martes, de 17.00 a 20.00 horas, y jueves, de 10.30 a 12.30 horas).