



INVESTIGACIÓN

Estudian la relación entre la fructosa y la diabetes

El Día, S/C de Tenerife

Profesionales de Atención Primaria se han reunido recientemente en el Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria para analizar la marcha del proyecto Disminución de la Fructosa en Tenerife (Disfrute), un estudio que se viene desarrollando en varios centros de salud de Tenerife y que busca averiguar si una dieta con menor contenido en sacarosa o fructosa es capaz de reducir los niveles de glucosa e insulina en sangre. Si el resultado es positivo, estas dietas serían de gran utilidad para prevenir la diabetes.

El plazo de recogida de datos y análisis de este estudio, financiado por la Fundación CajaCanarias y el Instituto Carlos III de Madrid, es de tres años, del que ya ha transcurrido uno. El trabajo se dirige a pacientes con obesidad que no padezcan diabetes ni enfermedades del tiroides, cuyos participantes voluntarios deben mostrar verdadero interés en bajar de peso.