

► **EMBARAZO**

Relacionan una dieta mala con la diabetes gestacional

Redacción

Comer una dieta mala se asocia con un aumento del riesgo de diabetes durante el embarazo, según un estudio reciente. El estudio de la Facultad de Medicina de la Universidad de Massachusetts descubrió que las mujeres que contraen la diabetes durante el embarazo (la diabetes gestacional) eran más propensas a seguir unas dietas peores que las mujeres que no contrajeron la enfermedad.

“Las mujeres en edad reproductiva de Estados Unidos tienen, en promedio, una dieta de mala calidad. Las mujeres con antecedentes de diabetes gestacional tienen una dieta general significativamente de peor calidad y reportaron un menor consumo de verduras que las mujeres sin dichos antecedentes”, escribieron los investigadores del estudio. Aunque este estudio halló una asociación entre la calidad de la dieta y la diabetes gestacional, no se diseñó para probar causalidad entre estos factores. Para realizar el estudio, los investigadores analizaron los datos de mujeres que participaron en la Encuesta nacional de examen de salud y nutrición desde 2007 hasta 2010, y hallaron que casi el 8 por ciento de ellas contrajeron la diabetes gestacional durante un embarazo previo.