



19CNH Las nuevas tecnologías ayudan a paciente y profesional

Crece la evidencia de que la telemedicina es eficaz y coste-efectiva

ALICANTE
ROSALÍA SIERRA
 rsierra@diariomedico.com

Las crecientes multimorbilidad y plurimedicación de los pacientes "requieren una respuesta por parte del sistema que es distinta a la que se ha venido dando hasta ahora", según puso de manifiesto Domingo Orozco, de la Unidad de Investigación del Hospital San Juan de Alicante.

Este experto, que también es coordinador de la Estrategia Nacional de Enfermedades Crónicas, destacó las ventajas de la telemedicina para alcanzar estos objetivos: "Los tiempos han evolucionado y ahora tenemos un sistema de comunicación que nos permite tener un contacto y una interacción más fluidos con el paciente".

Orozco ha formado parte del proyecto *Valcronic*, que ha monitorizado a 500 pacientes crónicos mayores en la Comunidad Valenciana. "Hemos comunicado el domicilio del paciente con el centro de salud", explicó. Para ello, se entregó a los pacientes una tableta y dispositivos de biomedida. "Por vía telemática se incorporan a la historia clínica y se monitoriza de forma continua al paciente. De esta manera se detectan precozmente sus descompensaciones, consiguiendo una respuesta proactiva y preventiva que posibilita una intervención temprana".



Domingo Orozco.

Los resultados obtenidos hasta ahora "son buenos", ya que el programa ha mejorado el grado de control, se han reducido un 44 por ciento los pacientes con mal control diabético, un 40 por ciento los de mal control de la tensión diastólica, un 15 por ciento los de sistólica, y se han reducido los ingresos hospitalarios y las visitas a Urgencias. Además, el 98 por ciento de los participantes recomendaría este programa a otros pacientes. Por ello, Orozco apuntó que es un sistema coste-efectivo, ya que el coste de la implantación de esta tecnología no es cara, y mucho menos teniendo en cuenta los resultados obtenidos "y que el programa se realiza en condiciones normales de práctica clínica y se ha realizado en centros de salud sin recursos adicionales".

'Big data' para afinar

El trabajo diario de los clínicos se verá facilitado cada vez más por la tecnología, principalmente gracias a los sistemas de ayuda a la toma de decisiones. En esta línea trabaja Siemens, que anunció la futura puesta en marcha de una plataforma, *Teamply*, que usará la tecnología *big data* para permitir a los médicos consultar y comparar imágenes para afinar diagnósticos y tratamientos, "con posibilidad incluso de prever resultados al contar con información de miles de casos similares al que tiene entre manos", según explicó a DIARIO MÉDICO Luis Cortina, director general de Siemens Healthcare España.