



REPORTAJE



Unos dientes sanos ayudan a ganar salud y sonrisas

El Colegio de Dentistas de Córdoba aconseja acudir al menos una vez al año a revisión ≡ Cuatro de cada 10 niños presentan caries

R.M.J.
CÓRDOBA

Tener una correcta higiene bucodental contribuye a gozar de una buena salud general. Es el mensaje que traslada el Colegio de Dentistas de Córdoba, con motivo del Día Mundial de la Salud Bucodental, que se celebra el próximo viernes. Coincidiendo con esta conmemoración, esta entidad recuerda a la ciudadanía la importancia de visitar de forma periódica al dentista, al menos una vez al año, para poder prevenir las enfermedades bucodentales, que son las que más prevalecen en el ser humano, entre ellas las caries y la patología de las encías. Federico Esparza, miembro de la junta de gobierno del Colegio de Dentistas de Córdoba, destaca que un 90% de la población va a padecer en algún momento de su vida alguna enfermedad bucodental. "Mucha de esta patología podría evitarse con apoyo de los gobiernos, de las asociaciones sanitarias y de la sociedad, a través de programas preventivos y de detección precoz. Cada vez hay más



JUAN ALGAR

▶▶ En consulta ▷ Federico Esparza asiste a una paciente.

evidencias que relacionan algunas enfermedades bucales con un mayor riesgo de sufrir un evento cardiovascular, de tener un parto prematuro o de influir de forma adversa en el control de pacientes diabéticos", indica.

Esparza expone que el lema de esta conmemoración es "Sonríe a la vida", con el que "queremos recalcar la importancia de la sonrisa en una vida sana, y a

su vez, la relevancia de promover la salud, porque de esa forma, promocionamos la felicidad en las poblaciones". Cuatro de cada diez niños de hasta 6 años presentan caries, pero sólo el 25% del total ha visitado alguna vez al dentista. "El problema de las caries crece conforme avanza la edad, afectando a la mitad de los adolescentes de 12 a 15 años", añade. ≡