



■ SALUD / E-HEALTH EXTREMENO

# Detección Precoz de Retinopatía Diabética en Atención Primaria

En 2015 Extremadura apuesta por la modernización de los sistemas de teleconsulta con el Plan Renove, que duplicará el número de estaciones hasta llegar al centenar

S. GRACIA ■ MADRID

Una estación de Telemedicina es una herramienta que va más allá de un equipo que permite hacer videoconferencia. Constituye un sistema informático que une las funcionalidades del hardware y software, permite realizar un acto médico con garantías de calidad y seguridad, ya que cuenta con el aval del diseño del profesional de la salud: teleconsulta clínica. Permite, además de los procesos asistenciales, realizar procesos de apoyo, telegestión, sesiones clínicas e información a los ciudadanos.

A lo largo de estos años el SES (Servicio Extremeño de Salud), ha ido incorporando diversas especialidades médicas en las consultas de Telemedicina, hasta un total de veinticuatro en la actualidad: Dermatología, Endocrinología y nutrición, Neumología, Traumatología, Medicina interna, Neurología, Oftalmología (retinografías), Nefrología, Salud Laboral, Reumatología, CMA, Radiología, Salud Mental, Digestivo, Geriátrica, Hematología, Urología, Genética Pediátrica, Neurocirugía Pediátrica, Cribado del metabolismo cáncer hereditarios, Inmunología, Endocrinología Pediátrica.

La integración de JARA ha sido un paso fundamental de la Telemedicina en Extremadura. El programa se puso en marcha en el año 2003, antes del diseño e implementación de Jara, la historia clínica electrónica de Extremadura, por lo que la

renovación tecnológica había de pasar por la integración de la telemedicina en el sistema de información único del Servicio Extremeño de Salud para mejorar la calidad de la atención a los ciudadanos.

## NOVEDADES

Entre las novedades que se vislumbran en la telemedicina extremeña a corto plazo destaca el Programa de Detección Precoz de Retinopatía Diabética en Atención Primaria, que tiene como objetivo principal reducir las complicaciones de esta patología, en especial la ceguera, mediante la realización de retinografías a los usuarios del SES con registro de Diabetes Mellitus.

A través de este programa se pretende mejorar la accesibilidad general, tanto temporal como geográfica, de la población a la retinografía, como prueba de cribado de la retinopatía diabética, aumentando al mismo tiempo la capacidad resolutoria de la Atención Primaria, para lo que el SES cuenta con 10 retinógrafos no midriáticos localizados en las ocho áreas de salud que irán rotando por los distintos ambulatorios.

Otro proyecto novedoso es el pilotaje entre el Hospital de Talarrubias y la Unidad de Ictus del Hospital San Pedro de Alcántara de Cáceres, conocido como teleictus. Se trata de un sistema de videoconferencia

audiovisual bidireccional que se utiliza para la valoración clínica a distancia por un neurólogo especialista de pacientes con sospecha de ictus. Esta valoración se realiza en tiempo real y se decide sobre su traslado y opción terapéutica trombolítica. Esta videocomunicación se realiza con los estándares de calidad de imagen y sonido y de seguridad que requieren las tecnologías sanitarias.

El sistema de telemedicina se implantó como proyecto inicial en dieciocho centros de salud de la comunidad autónoma extremeña. Actualmente, llega a 27 centros de salud, 13 hospitales, dos centros sociosanitarios, dos centros penitenciarios y en un centro tutelar de menores. Un total de 45 en la región.

Para 2015, el Servicio Extremeño de Salud, modernizará todos los equipos actuales a través del Plan Renove de Telemedicina que, además, duplicará el número de estaciones hasta llegar a 100, gracias a una inversión total de 500.000 euros. Desde que en enero de 2002 en el Centro de Salud de Olivenza se iniciara la experiencia piloto de telemedicina y comenzaran las teleconsultas con los especialistas de su área situados en el antiguo Hospital Provincial de Badajoz, la telemedicina no ha dejado de crecer en Extremadura.

De hecho, de las 764 consultas que se contabilizaban en 2003, se ha pasado a las más de 11.000 en 2014, lo que demuestra la potencialidad e importancia que ha adquirido la implantación de este sistema en el SES. Un servicio pionero en Extremadura y España, que está ofreciendo importantes resultados y que responde a las características singulares de la región: población envejecida, dificultad de traslado en zonas rurales y dispersión geográfica.

**El SES ha incorporado hasta 24 especialidades en las consultas de Telemedicina desde 2003**





► 22 Marzo, 2015

