



▶ 22 Marzo, 2015

# Premian al Colegio Oficial de Farmacéuticos y al Sergas por un plan de detección de diabetes

▶ La Xunta estudia extender al resto de la comunidad el programa, que persigue hacer un diagnóstico precoz de las alteraciones de metabolismo

PONTEVEDRA. El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Pontevedra y el Servizo Galego de Saúde acaban de recibir un premio de la publicación Correo Farmacéutico por su programa piloto para a detección de personas en riesgo de padecer diabetes o alteraciones del metabolismo de los hidratos de carbono.

El proyecto fue reconocido como una de las mejores iniciativas desarrolladas en el año 2014 en el apartado de atención farmacéutica y educación sanitaria por su aportación a la mejora de la farmacia y la salud, según informaron ayer responsables del Sergas.

El proyecto, que se desarrolló por primera vez en España, se realizó entre septiembre y noviembre de 2014 en oficinas de farmacia de

la provincia de Pontevedra y contó con la participación de 4.222 personas. Sus promotores lo impulsaron con el objetivo de facilitar la detección precoz de la diabetes, reducir la gravedad de esta patología y promover, a la vez, “estilos de vida saludables que modifiquen o estado de risco alto ou retrasen a aparición da enfermidade”.

Los participantes fueron desplazados a realizar el ‘Test de Finrisk’, un cuestionario validado internacionalmente que consta de ocho preguntas en las que se estima la probabilidad de desarrollar diabetes tipo dos en los próximos diez años.

Los que obtuvieron una puntuación que indicaba alto riesgo de padecerla, realizaron en el propio establecimiento una glicemia ba-



Un joven frente a una botica. D.F.

sal capilar, un tipo de análisis que se realiza a través de un pinchazo en un dedo para extraer una gota de sangre.

Aquellos que obtuvieron unos resultados que confirmaban los del test, fueron derivados a su centro de salud, donde se con-

tinuó con la atención adecuada para cada tipo de paciente. Por otro lado, la iniciativa incluyó un programa educativo dirigido a la ciudadanía que presentaba un riesgo elevado de desarrollar la enfermedad.

Todo el programa fue diseñado conjuntamente por el personal de enfermería de Atención Primaria, médicos y farmacéuticos. En este momento se encuentra en fase de evaluación con el fin de determinar si se extiende al resto de la comunidad autónoma. Por el momento, cuenta con el aval científico de la Asociación Galega de Medicina Familiar e Comunitaria (Agamfec), la Sociedade Galega de Endocrinoloxía e Nutrición y la Sociedade Española de Medicina de Atención Primaria (Semergen).

En España se calcula un 30% de la población sufre alguna alteración del metabolismo de los hidratos de carbono y el 13,8% son casos de diabetes.