

La farmacia ayuda a la detección precoz de pacientes con diabetes

▶ Según datos de una campaña realizada en boticas de Madrid

J. G. V. La farmacia comunitaria es una ayuda eficaz para detectar precozmente la diabetes. Así lo señalan los datos de la campaña *La diabetes en tu barrio*, un proyecto de la Asociación de Diabéticos de Madrid y Madrid Salud, junto con el COF de Madrid, puesta en marcha en noviembre del año pasado y dirigida a detectar el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 desde las farmacias y sensibilizar sobre la importancia que tiene una alimentación saludable y la práctica de actividad física diaria para prevenir este tipo de diabetes. Según los datos registrados por los farmacéuticos participantes en esta campaña (premiada por CF como una de las Mejores Iniciativas de 2014), las intervenciones realizadas por los farmacéuticos han permitido identificar entre los usuarios y pacientes que acudían a la farmacia a personas con riesgo alto de desarrollar diabetes en los próximos diez años.

En concreto, de los 1.093 usuarios que participaron en la campaña, 218 (19,9 por ciento) manifestaron un riesgo alto de desarrollar diabetes tipo 2 en los próximos diez años, siendo superior el porcentaje de hombres (21,9 por ciento) que el de mujeres (19 por ciento). El riesgo aumenta al 24 por ciento entre las personas

de 50 a 69 años. Para obtener estos datos, los farmacéuticos realizaron el Test de Findrisc (TF), un cuestionario de ocho sencillas preguntas que miden los factores de riesgo de padecer DM2 en los próximos diez años. Junto a la puntuación del test, se evaluaron otras variables como sexo, edad, índice de masa corporal (IMC) y perímetro abdominal.

OBESIDAD Y SOBREPESO

Así, en las casi 100 farmacias que participaron en la campaña se ha registrado el IMC en 1.044 personas. Se ha constatado que 174 personas (16,7 por ciento) presentan obesidad, el 20,5 por ciento entre los hombres y el 14,6 por ciento entre las



Imagen de la campaña.

mujeres. Hay que señalar que entre las 218 personas que presentan un riesgo alto de padecer diabetes (de 15 y 20 puntos), el porcentaje de exceso de peso asciende al 79,4 por ciento; de obesidad, al 50,9 por ciento, y de sobrepeso en grados I y II, al 28,4 por ciento, porcentajes muy superiores a los que se dan en población general.

'Coach' en diabetes desde la farmacia. En noviembre de 2014, el Colegio de Farmacéuticos de Sevilla anunció la puesta en marcha el *Health coaching*, un nuevo servicio dirigido a acompañar y formar al paciente diabético de tipo II, desde las farmacias comunitarias, incluyendo el control de los parámetros de la patología, el control de HTA, dislipemia, deshabituación tabáquica, sobrepeso, obesidad y sedentarismo. Este servicio se puso en marcha en más de una docena de farmacias sevillanas (ver CF del 17 de noviembre de 2014).