



Investigación para tratar la acumulación de la grasa más perjudicial

Descubren el gen que hace que tengamos barriga o «cartucheras»

RAFAEL IBARRA MADRID

Puede que un gen tenga la última palabra sobre cómo se distribuye la grasa en nuestro cuerpo y, además, de cómo aumenta o disminuye nuestro riesgo de enfermedad cardiovascular o diabetes. El citado gen, más conocido como Plexin D1, parece controlar en qué partes del cuerpo se acumula la grasa y cómo se forman las células de grasa. Es decir, si tenemos cuerpo de «pera» o «manzana».

Desde hace tiempo se sabe que las personas que acumulan la grasa alrede-

dor de la barriga son más propensas a desarrollar diabetes y enfermedades del corazón que aquellas que tienen la «suerte» de que se concentre en caderas y muslos. Los expertos saben que los michelines en forma de flotador son un indicador más para medir el riesgo de infarto o diabetes tipo 2. Pero lo que no había quedado claro hasta ahora era por qué la grasa se acumula en diferentes lugares. Y parece que la culpa, al menos en gran parte, la tiene el gen Plexin D1.

El estudio que ahora aparece en «PNAS», ha trabajado con el modelo de

pez cebra y ha visto que aquellos animales que no tenían dicho gen tenían menos grasa abdominal o visceral, la que causa los michelines. Además, también han demostrado que estos animales mutantes estaban protegidos frente a la resistencia a la insulina, un precursor de la diabetes, incluso después de comer una dieta alta en grasas. El trabajo es importante porque identifica un nuevo mecanismo molecular que determina «cómo se almacena la grasa en el cuerpo y cómo afecta a la salud metabólica», explica el investigador John Rawls, de la Facultad de Medicina de la Universidad de Duke (EE.UU.). Y añade: «En el futuro, los componentes de esa vía podrían convertirse en potenciales dianas para tratar la acumulación de grasa visceral».