



▶ 26 Marzo, 2015

# Canarias triplica la tasa nacional de diálisis en pacientes que sufren diabetes

Sanidad presenta un plan para frenar la insuficiencia renal crónica con diagnóstico precoz ■ Pobreza y obesidad elevan el riesgo

**María Jesús Hernández**

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Canarias triplica la tasa nacional de diálisis en pacientes con diabetes, siendo la comunidad con mayor número de pacientes renales crónicos por mil habitantes. "Esto es debido a la exagerada incidencia de complicaciones renales de la diabetes, por cada peninsular que entra en diálisis por culpa de la diabetes, entran tres canarios", afirmó ayer Benito Maceira, presidente de la Sociedad Canaria de Nefrología. Maceira, jefe de Nefrología del Hospital Universitario de Canarias, ha participado en la elaboración de la nueva estrategia de abordaje de la enfermedad renal crónica, presentada ayer por la directora del Servicio Canario de Salud (SCS) Juana María Reyes. Dicho plan busca frenar la alta incidencia de insuficiencia renal crónica en Canarias a través del diagnóstico precoz y la coordinación entre los profesionales de atención primaria y especializada.

"La alta prevalencia de la enfermedad renal crónica hace que sea un problema de salud pública y que sea necesario abordar estrategias para el diagnóstico precoz, sobre todo en grupos poblacionales con factores de riesgo que hacen que evolucione a la insuficiencia renal crónica, como la *diabetes mellitus* y la

hipertensión arterial, implicados no solo en su aparición, sino en el avance de la enfermedad hasta entrar en insuficiencia renal avanzada y por tanto en la necesidad de apoyo sustitutorio de función renal (diálisis, trasplante)", indicó Reyes. Mientras la media nacional de pacientes que requieren diálisis es de 120 pacientes por millón de habitantes, en las Islas es de 144 por millón.

Según Maceira, se ha avanzado en las técnicas de diálisis y trasplante, pero no se ha logrado frenar la cantidad de enfermos que ingresan en diálisis con insuficiencia renal terminal, un problema que achaca a factores socioculturales. "Pese al éxito del programa de trasplantes renales en Canarias, no hemos sido capaces de frenar la entrada de enfermos en diálisis, y el problema es fundamentalmente social", indicó el nefrólogo en relación a la pobreza, pacientes con bajo nivel económico y cultural que acuden tardíamente a las consultas, y tienen hábitos de vida poco saludables. "Son personas que acuden al médico cuando ya está complicada la diabetes, no tienen acceso a la comida sana por su coste, y no practican ejercicio físico. La minusvalía social es la que hace que lo diagnosticamos muy tardíamente, pese a que la diabetes en Canarias se



José Díaz-Flores (derecha), durante la presentación de la nueva web. | LA OPINIÓN

## El SCS estrena canal web

La Consejería de Sanidad presentó ayer un nuevo canal web denominado CanariasSaludable cuyo objetivo es facilitar el acceso de la ciudadanía a información sobre salud, incluso a través de las redes sociales. El director general de Salud Pública, José Díaz-Flores, explicó que el nuevo canal tiene perfiles en Facebook, Twitter, Instagram, Youtube, Google + y Slideshare, cada uno pensado para comunicarse "de tú a tú" con los ciudadanos. La Dirección General de Salud Pública del Servicio Canario de la Salud, en el marco de sus competencias, mantiene diferentes estrategias de comunicación orientadas a la prevención y promoción de la salud entre la población. Para el desarrollo de estas estrategias y la realización de campañas de publicidad se utilizan diferentes materiales y herramientas audiovisuales, como medio digitales, portales webs y redes sociales que ofrecen información sobre el tema. **La Opinión**

adelanta en edad, a los 45 años frente a los 65 de media nacional".

El especialista apuntó que la raíz del problema podría girar en torno a la alta tasa de obesidad en las

Islas, "que es la locomotora que tira de la hipertensión, la diabetes, el colesterol alto... Por tanto no sólo tenemos que diagnosticar y tratar bien, tenemos que prevenir", concluyó.