Málaga hoy

PAÍS: España
PÁGINAS: 1,17
TARIFA: 4082 €
ÁREA: 660 CM² - 91%

FRECUENCIA: Diario
O.J.D.: 5804
E.G.M.: 22000
SECCIÓN: VIVIR EN MALAGA

30 Marzo, 2015

17 ENSAYOS EN EL CLÍNICO

Investigación para buscar soluciones a la diabetes

● La provincia tiene unos 5.000 pacientes que sufren la patología desde temprana edad

Málaga hoy

PAÍS: España
PÁGINAS: 1,17
TARIFA: 4082 €
ÁREA: 660 CM² - 91%

FRECUENCIA: Diario
O.J.D.: 5804
E.G.M.: 22000
SECCIÓN: VIVIR EN MALAGA

30 Marzo, 2015

INVESTIGACIÓN

● El Clínico y el Regional participan en dos ensayos clínicos junto a otros hospitales de Europa y EEUU para intentar atajar la patología que aparece a edades tempranas, la tipo 1

Buscando soluciones para la diabetes

Leonor García MÁLAGA

La diabetes no sólo es una patología de personas mayores, que aparece cuando el páncreas empieza a fallar debido a la edad (tipo 2). También puede presentarse a edades tempranas de la vida. Un niño puede debutar en la enfermedad con apenas dos años (tipo 1). En este caso, se trata de una dolencia autoinmune que destruye las células que producen insulina. En la provincia de Málaga hay cerca de 5.000 pacientes que padecen la diabetes tipo 2.

Muchas investigaciones han tratado de dar una solución a estos enfermos. Hace más de una década ya se probó con los trasplantes de islotes pancreáticos. Aquella técnica dejó de utilizarse porque no dio los resultados esperados y de momento continúa en investigación. Los especialistas también intentan dar una respuesta a estos pacientes con trasplantes de células madre, pero de momento también son tratamientos que están en fase experimental.

En Málaga hay casi 5.000 diabéticos que sufren la patología desde jóvenes

Así que de momento, la única opción para estos diabéticos es pincharse insulina o recibirla mediante una bomba que periódicamente libera la dosis en sangre.

Pero los endocrinólogos, que conocen mejor que nadie a esos enfermos, están empeñados en investigar para que, algún día, tengan una solución a su patología. En ello está la Unidad de Endocrinología de los hospitales Regional y Clínico. Por ello participa en un ensayo clínico, junto a otros centros sanitarios de Europa y Estados Unidos para probar dos fármacos en estadios muy iniciales de la diabetes tipo 1.

El responsable de la unidad, Francisco Tinahones, explica que la terapia se aplica únicamente en aquellos pacientes que todavía no tienen muertas el 100% de las células Beta, responsables de producir la insulina.

Uno de los ensayos clínicos consiste en administrar un fármaco que ya se emplea para la diabetes tipo 2, pero aplicándolo al tipo 1 con un uso diferente porque parece que aumenta la supervivencia de las células B. El otro ensayo apunta a neutralizar con el medicamento aquellas células que provocan la muerte de las que producen insulina.

"La novedad es que llevábamos muchísimo tiempo sin investigación en fármacos que pudieran curar o retrasar la diabetes tipo 1", manifestó Tinahones.

Ambos hospitales malagueños, además de su labor asistencial, contribuyen así a la investigación junto a numerosos centros de todo el mundo para intentar curar o paliar la diabetes. Quizás algún día los investigadores lo consigan.

Un paciente diabético muestra su bomba de insulina.

Francisco Tinahones
Endocrin. Clínico y Regional

Llevábamos muchísimo tiempo sin investigación en fármacos para la diabetes tipo 1"

El Clínico usa dos fármacos contra la obesidad

El Hospital Clínico utiliza –dentro de un ensayo clínico– dos fármacos contra la obesidad. El tratamiento ya ha sido aprobado por la Agencia Europea del Medicamento y está pendiente de su autorización en España. Uno es en comprimidos y otro es inyectado. Según el director de la Unidad de Endocrinología de ese centro sanitario y del Regional, Francisco Tinahones, los fármacos consiguen que los pacientes tengan pérdidas de peso superiores al 5% añadidas a los kilos que reducen con la dieta. Para ello, el ensayo clínico compara dos grupos de obesos. Unos que sólo controlan la comida y otros que, además, son tratados con los fármacos. Por ejemplo, Tinahones dice que si un paciente obeso de 120 kilos con dieta consigue bajar a 117; cuidando la alimentación y tomando los nuevos fármacos, bajan hasta 111. El hospital malagueño ya participó en el ensayo clínico inicial que contribuyó a demostrar la eficacia de los tratamientos que ahora ha aprobado la Agencia Europea del Medicamento y que previsiblemente se comercializarán en pocos meses en España. Los pacientes que los reciben en el hospital son aquellos que comenzaron aquel ensayo clínico y que continúan en seguimiento. Hasta ahora, solo había un fármaco contra la obesidad –el Orlistat– cuya eficacia es moderada. Los dos nuevos medicamentos que el hospital malagueño utiliza bajo el paraguas del ensayo clínico son el Liraglutide3.0 y el Bupropion Naltrexona.