

▶ 30 Marzo, 2015



©PRELACION

Cribar la diabetes en farmacia funciona. El pilotaje de cribado de diabetes en farmacias de Pontevedra, desarrollado por el COF con el aval de sociedades y el apoyo de la Consejería de Sanidad, revela que la botica detecta un 9,1 por ciento de personas con alto riesgo de padecerla. En la imagen, Melca Feijoo, farmacéutica en Vigo, hace la prueba a una mujer. **[PÁG. 21]**

▶ 30 Marzo, 2015

La farmacia, eficiente en el cribado de diabetes no diagnosticada

Los datos del pilotaje desarrollado en Pontevedra, con el aval de sociedades científicas y el apoyo de la Consejería, revelan que la botica detecta un 9,1 por ciento de pacientes con alto riesgo de padecerla

JOANNA GUILLÉN VALERA

joanna.guillen@correofarmacautico.com

Según datos de la Sociedad Española de Diabetes (SED), el 14 por ciento de la población mayor de 18 años tiene diabetes pero sólo el 8 por ciento está diagnosticado. Las consecuencias de que no se detecte precozmente esta patología son muchas y complicadas ya que "el tiempo que pasa sin diagnosticar hace que el paciente tenga la glucemia alta y que se dañen los vasos sanguíneos, grandes y pequeños, aumentando, entre otros problemas, el riesgo de enfermedades cardiovasculares", explica a CF Edelmiro Menéndez, presidente de la Sociedad Española de Diabetes.

Ante estos datos parece evidente la necesidad de implantar programas de detección precoz de la diabetes, como los realizados en farmacias. Un ejemplo de ellos es el *Programa Dediipo*, pilotado en farmacias de Pontevedra a través del COF y con el apoyo de la Consejería de Sanidad, a cuyos datos ha tenido acceso CF y que señalan que la farmacia detecta precozmente a un 9,1 por ciento de pacientes con glucemia basal mayor o igual que 110, un indicativo de diabetes. "De los pacientes derivados por la farmacia y atendidos por el médico de los que tiene constancia el COF, el 42 por ciento fue diagnosticado de diabetes", así lo explica a CF José A. Fornos, del Grupo Bebes del COF de Pontevedra y uno de los farmacéuticos implicados en el programa que se realizó entre septiembre y noviembre de 2014 (ver CF del 18-IX-2014).

Para Fornos estos datos se traducen en "que el 4,5 por ciento de los pacientes que acuden a la farmacia sin diagnóstico previo de la enfermedad tendría diabetes", lo que evidencia "la eficacia de programas de es-



Ruth Coronilla y Melca Feijoo, farmacéuticas en Vigo y participantes en el cribado de diabetes.

tas características y el papel del farmacéutico que ofrece este tipo de servicios profesionales". En el trabajo participaron 186 farmacias de 40 municipios que obtuvieron 4.222 test.

Según el estudio, además del 9,1 por ciento de pacientes con riesgo muy elevado de diabetes (que fueron derivados al médico para su diagnóstico), los farmacéu-

ticos detectaron un 21 por ciento de participantes con un riesgo ligeramente elevado.

En opinión de Alba Soutelo, presidenta del COF de Pontevedra, "en vista de los resultados obtenidos queda demostrada la contribución del *Dediipo* a la eficiencia del Sistema Sanitario Público, mejorando la salud y la calidad de vida de la

población en riesgo de padecer diabetes". Por ello, "consideramos que se debe extender a toda Galicia y concertar con la Consejería de Sanidad como servicio farmacéutico remunerado". Y es que éste era uno de los objetivos de la puesta en marcha de este plan de detección precoz de diabetes en las farmacias comunitarias de la provincia.

Sobre su concertación con la Administración, los responsables de la Consejería prefieren no pronunciarse hasta no valorar detenidamente todos los datos. Sin embargo, sí creen que "la colaboración entre los profesionales sanitarios en la detección de la diabetes puede ser de gran ayuda para el diagnóstico de casos desconocidos". Además, creen que "es una oportunidad para promover estilos de vida saludable que modifiquen el estado de riesgo o retrasen la aparición de la patología".

Para el presidente de la SED, "el farmacéutico es un sanitario más que puede ayudar en la detección de la diabetes, contribuyendo así a la instauración del tratamiento antes de que evolucione, pero también de la

prediabetes, aún más importante". Desde su punto de vista, "la farmacia, por su cercanía y accesibilidad, puede acceder a pacientes aparentemente sanos pero con un riesgo muy alto de desarrollar una patología como ésta que, con medidas higiénico-dietéticas, se puede controlar" (ver CF del 9-III-2015).

TIEMPO Y DINERO INVERTIDOS

Como se ha señalado antes, el pago a la farmacia por el servicio de cribado en diabetes fue uno de los objetivos del *Dediipo* y por este motivo desde el COF se ha evaluado el tiempo invertido por los participantes. Así, según informa Soutelo, "el tiempo total empleado por los farmacéuticos fue de 53.469 minutos, por lo que por cada derivación al médico se invirtió 139 minutos". Con este dato, añade la presidenta, y "valorando el coste del trabajo del

■ Por cada derivación al médico el farmacéutico invirtió un tiempo de 139 minutos

farmacéutico, según el salario del convenio laboral y del material utilizado resulta un coste por cada paciente intervenido de 43 euros", una cifra poco elevada si se compara con los costes económicos de la enfermedad que oscila entre los 883 y los 2.133 euros al año (dependiendo de las complicaciones), según los datos del estudio *CODE-2*.

El programa contó con el aval de la Sociedad Gallega de Endocrinología, Nutrición y Metabolismo, de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria y de la Asociación Gallega de Medicina Familiar y Comunitaria y que ha sido una de las Mejores Iniciativas del Año en 2014.

CONSECUENCIAS DE LA DIABETES

Datos sobre las consecuencias de diagnosticar tarde la diabetes.

- **Aumenta el riesgo de cardiopatía y accidente vascular cerebral.** Un 50 por ciento de los pacientes diabéticos mueren de enfermedad cardiovascular.
- La neuropatía de los pies combinada con la reducción del flujo sanguíneo incrementan el **riesgo de úlceras de los pies**, en última instancia, amputación.
- La **retinopatía diabética** es una causa importante de **ceguera** y es la consecuencia del daño de los pequeños vasos sanguíneos de la retina que se va acumulando a lo largo del tiempo.
- La diabetes se encuentra entre las principales causas de **insuficiencia renal**.
- En los pacientes con diabetes el riesgo de **muerte** es al menos **dos veces mayor que en las personas sin diabetes**.



Fuente: SED.