



ARANTZAZU GARCÍA COLINAS | FARMACÉUTICA DE ATENCIÓN PRIMARIA PREMIADA POR UN TRABAJO SOBRE DIABETES

“Quisimos reducir la variabilidad y evitar problemas asociados al uso de tiras”

SARA CIRIA

HUESCA.- La farmacéutica osense Arantzazu García Colinas fue reconocida recientemente con el diploma de Buena Práctica del Sistema Nacional de Salud en la estrategia en Diabetes, unos galardones creados este año por el Ministerio de Sanidad para dar a conocer e implantar a nivel nacional experiencias realizadas con éxito en los diferentes servicios sanitarios a nivel nacional.

Diseño e intervención sobre el autoanálisis de glucemia capilar en diabetes mellitus es el título del trabajo realizado por García Colinas, farmacéutica de Atención Primaria del Servicio Aragonés de Salud en el sector de Alcañiz. “Dentro de la estrategia nacional en diabetes, hicimos un estudio multicéntrico en el que vimos que había una oportunidad de mejora importante en la indicación y uso de tiras reactivas para autoanálisis de glucemia capilar”, explica García.

El equipo observó que existía “gran variabilidad de indicación y uso, tanto entre los profesionales sanitarios como en los pacientes, que no estaba relacionada con el tipo de diabetes y tratamiento”. Ante esto, se consensuaron unas recomendaciones que se implementaron en todo el sector, todo ello acompañado de formación del personal implicado y una herramienta informática para la gestión. “Se hizo también especial hincapié en la educación sanitaria de los pacientes”.



Arantzazu García Colinas. PABLO SEGURA

>“Había una oportunidad de mejora importante en pacientes diabéticos”

Consenso, divulgación, formación y educación sanitaria, además de trabajo continuado, dieron como fruto “la mejora de gestión de las tiras, reduciendo la variabilidad y evitando problemas críticos asociados al uso de tiras”.

En un 53 % de los pacientes del sector “había discrepancias

entre la necesidad y no de tiras, algunos porque no necesitaban, otros porque sí o porque necesitaban más”. En el primer año y medio se logró un importante ahorro, y actualmente la farmacéutica valora especialmente que “todos damos el mismo mensaje y los facultativos médicos y enfermeros usan el mismo criterio, por supuesto con cabida para tratar las excepciones que consideren oportunas”.

El proceso resultó sencillo y complejo al mismo tiempo, “porque poner de acuerdo a tan-

>“Estamos en fase de pruebas con Barbastro, sector que empieza desde cero”

ta gente y que se implemente es difícil”. Pero la colaboración por parte de sanitarios, dirección y pacientes fue casi total y la información venció pronto las reticencias ante los cambios.

El Salud ha solicitado ahora desarrollar el programa para implantarlo en OMI-AP, programa de historia clínica de Atención Primaria de Aragón. En 2013, ya publicó recomendaciones basadas en el programa, para su implementación en todo Aragón. Si bien, “como sector conocedor del programa estamos en fase de pruebas junto con Barbastro, sector que colabora con nosotros empezando desde cero”. En dos o tres meses espera que esté funcionando y a disposición de toda la Comunidad Autónoma.