



# Salud edita 105 vídeos para impulsar hábitos de vida saludables

## LA RIOJA

**LOGROÑO.** El catálogo 'Cuida tu Salud', editado por la Consejería de Salud, contiene 105 vídeos didácticos, elaborados por profesionales sanitarios riojanos para impulsar hábitos de vida saludables.

El consejero José Ignacio Nieto presentó ayer este catálogo multimedia, coincidiendo con el Día Mundial de la Salud. 'Cuida tu Salud' forma parte del portal [www.riojasalud.es](http://www.riojasalud.es) y se puede acceder a su contenido desde el apartado 'Te interesa'. También puede consultarse desde la aplicación para smartphones (App Riojasalud).

Nieto explicó que «se trata de una herramienta de consulta de gran utilidad que la Consejería pone a disposición de todos los ciu-

dadanos y uno de cuyos principales valores es que los contenidos han sido elaborados por profesionales sanitarios riojanos».

Destacó que «la promoción de los hábitos de vida saludable y el fomento del autocuidado conforman uno de los principales objetivos con que nace el III Plan de Salud de La Rioja».

'Cuida tu Salud' ha incorporado 20 vídeos alusivos a patologías crónicas, especialmente a aquellas que a las que ha dado prioridad la Consejería en la Estrategia de Atención a los Pacientes Crónicos de La Rioja. Este mes de abril se sumarán nuevos contenidos sobre enfermedad renal crónica, enfermedad pulmonar obstructiva (EPOC), insuficiencia cardiaca y diabetes.