



Ayer se presentó en el Hospital Ramón y Cajal de Madrid la carrera 15 km Villa de Madrid Activa, con la presencia de Nora de Liechtenstein

## La carrera inteligente

**NACEN** los 15 km Villa de Madrid Activa, que aúnan deporte y salud • Los atletas podrán controlar su ritmo cardiaco con una camiseta con sensores

**B. Fleitas** • Madrid

Deporte y salud. Con la vocación de difundir las bondades de la práctica deportiva en el ámbito de la prevención de diferentes enfermedades, nace la carrera 15 Km Villa de Madrid Activa, que se disputará el próximo 5 de julio, una distancia casi inédita en el calendario de carreras populares de Madrid. Así lo explicó ayer Abel Antón, doble campeón del mundo de maratón y director técnico de la prueba, en la presentación del recorrido. "Es una distancia que se desconoce. Yo voy a participar. Todo lo que tiene que ver con el atletismo y la solidaridad me interesa. Es una distancia asequible y saludable", aseguró.

Impulsada por el Hospital Universitario Ramón y Cajal y la Fundación Educación Activa, la prueba desarrollará una iniciativa mundial con una camiseta inteligente, una prenda de tela con sensores a la que se incorpora un pequeño ordenador que registra el ritmo cardiaco del corredor, cuya información será después valorada por el centro hospitalario. "Con un pequeño coste adicional al de la inscripción, el atleta puede obtener una evaluación previa de su ritmo cardiaco y detectar posibles alteraciones mediante un sistema de monitorización que vigila la actividad del corazón. Se puede estudiar las pulsacio-

### 15 kilómetros, una distancia inusual



**SALIDA**  
 Paseo de la Castellana  
 (a la altura de la c/ Rosario Pino).

**Sensores instalados en la camiseta de running**



**Control del ritmo cardiaco**  
 Con esta camiseta 'inteligente', que lleva sensores instalados sobre la prenda, el atleta podrá controlar su ritmo cardiaco antes de la prueba.

- Km 1 Estadio Santiago Bernabéu
- 2 Nuevos Ministerios
- 3 Plaza de Gregorio Marañón
- 4 Plaza de Colón
- 5 Plaza de Cibeles
- 6 Alcalá con Menéndez Pelayo
- 7 Menéndez Pelayo con Pº Uruguay
- 8 Reina Cristina con Julián Gayarre
- 9 Plaza de Platería Martínez
- 10 Plaza de Canalejas
- 11 Plaza de la Villa
- 12 Senado.
- 13 Ferraz con Marqués de Urquijo
- 14 Calle Ferraz con la Calle Irún
- 15 Puente del Rey
- 16 **META**  
 Explanada del Rey

nes, ritmo cardiaco y la capacidad de recuperación", explicó José Luis Zamorano, jefe de Servicio de Cardiología.

El objetivo de los organizadores de la carrera, que tendrá entre 5.000 y 7.000 participan-

tes y está patrocinada por El Corte Inglés y Heliocare, es acercar a la sociedad la importancia del deporte en la prevención de enfermedades y factores de riesgo como la obesidad, la hipertensión o la diabetes.



**Abel Antón**  
 Director técnico de la carrera

"Los 15 km son una distancia asequible y saludable"



**José Luis Zamorano**  
 Cardiólogo Ramón y Cajal

"Vamos a enseñar cómo cuidarse, el deporte es bueno"

### Antón: "A Natalia el atletismo le agradece que siga"

Abel Antón celebró ayer la reconsideración de Natalia Rodríguez sobre su adiós. "El atletismo le va a agradecer que esté un año más intentando conseguir grandes éxitos", aseguró el doble campeón mundial de maratón. "Es una atleta que ha sufrido últimamente muchas lesiones, y a veces te desanimas, pero es de las mejores atletas mundiales en su distancia".