



▶ 17 Abril, 2015

Una educación diabetológica favorece el necesario autocuidado del paciente

VALENCIA

E. MEZQUITA

dmredaccion@diariomedico.com

Según el estudio *Di@bet.es*, un 13,8 por ciento de los españoles mayores de 18 años padecen diabetes y, con la edad, es más frecuente: a partir de los 60-65 años, el porcentaje se eleva a uno de cada tres. Es de gran importancia la formación de los profesionales y la educación diabetológica para combatir la enfermedad y minimizar su impacto.

La educación diabetológica o terapéutica es clave. Esa formación debe hacerse a nivel de primaria y especializada y para todos los rangos de edad. No



E. MEZQUITA

Juan Girbés.

obstante, la SED ha alertado de la existencia de un déficit en nuestro país, al no estar suficientemente generalizada, sobre todo porque tampoco existe una regulación de dicha forma-

ción –una antigua aspiración tanto de la SED como de las asociaciones de pacientes–.

Juan Girbés, miembro del comité organizador del congreso y médico de la Unidad de Endocrinología y Nutrición del Hospital Arnau de Vilanova, de Valencia, destaca que "la SED ha publicado un perfil profesional que debería cumplir el profesional educador de diabetes. Ponemos lo mejor de nuestra parte, ahora falta que la Administración ponga de la suya". En esencia, la SED apuesta por una especialidad vía máster o posgrado universitario, así como por la formación continuada.