



► 17 Abril, 2015

BOMBAS DE INSULINA FRENTE A LA DIABETES

Más de un 15% de los adolescentes utilizan esta terapia • Existen requisitos para su uso

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

Castilla-La Mancha se encuentra entre las primeras comunidades autónomas en lo que respecta al uso de las bombas de insulina como tratamiento para las personas con diabetes, según se desprende del estudio Fenin 2013, elaborado por la Federación de Diabéticos Españoles, y que pone de manifiesto las diferencias existentes entre las distintas regiones de nuestro país. De esta forma, Castilla-La Mancha ronda el 5,5% de penetración para este tipo de tratamiento, si bien este porcentaje sigue siendo insuficiente para atender a todas las personas con diabetes que pueden beneficiarse de la terapia en la región.

Dos son los centros hospitalarios principales para la implantación de las bombas de insulina en adultos: el Hospital General Universitario de Albacete y el Hospital General Universitario de Ciudad Real. Sin embargo, en pediatría según este mismo estudio, el desarrollo del tratamiento con bomba de insulina es bajo.

De los 150 niños y adolescentes en tratamiento por tener diabetes que están en seguimiento en las consultas de los especialistas de Endocrinología Pediátrica tanto del Hospital General Universitario, como de los hospitales de la provincia, un 15%, fundamentalmente en la etapa adolescente, hace uso para

su tratamiento de las bombas de insulina.

Asegura el doctor Rafael Ruiz Cano, responsable del servicio de Endocrinología Pediátrica del CHUA, que los pacientes que saben controlarse bien su diabetes suelen demandar el uso de las bombas de insulina, «porque les facilita mucho la vida, ya que no deben inyectarse insulina varias veces al día, sino que con cambiar los catéteres cada dos o tres días es suficiente».

Sin embargo, el doctor Ruiz Cano recordó que son varios los requisitos que se exigen para el uso de esta terapia para tratar la diabetes tipo 1, como que el paciente haya estado más de seis meses en tratamiento, que tenga problemas de variación de la glucemia, que sufra con cierta frecuencia hipoglucemias... dado que en general este tratamiento mejora el nivel glucémico de los diabéticos.

Sin embargo, en opinión del especialista de Endocrinología Pediátrica, «no todos los niños toleran la bomba de insulina, pero es la terapia más adecuada».

Las bombas de insulina son dispositivos electromecánicos que albergan un reservorio o cartucho de insulina, que se dispensa a través de un sistema de infusión, el cual se inserta en el tejido subcutáneo y se infunde de manera casi continua.



Imagen del doctor Rafael Ruiz Cano mientras ajusta una bomba de insulina. / 5

Cada año se detectan en la provincia entre 15 y 20 casos entre niños y adolescentes

T.R. / ALBACETE

Frente a la tendencia de hace unos años en la que la incidencia de la diabetes infantil era superior tanto en Albacete como en Castilla-La Mancha, según los estudios epidemiológicos realizados en la comunidad autónoma, en el último año no ha habido un aumento, sino que la cifra se mantiene estable, ya que se diagnostican entre 15 y 20 casos nuevos de diabetes infantil al año.

La diabetes, según explicó el doctor Rafael Ruiz Cano, especialista en Endocrinología Pediátrica del CHUA, crea anticuerpos que destruyen las células pancreáticas productoras de insulina y encargadas de regular los niveles de azúcar en sangre, de ahí que a diferencia de lo que ocurre con esta patología en la población adulta no se puede controlar con dieta y ejercicio, sino que requiere siempre de la administración de insulina. Lo que está

claro, como afirmó el doctor Ruiz Cano, es que la diabetes infantil tipo 1 es cada vez más frecuente en niños.

El doctor Ruiz Cano comentó que hasta la adolescencia el control de la diabetes tipo 1 es más fácil porque existe una vigilancia y supervisión del tratamiento por parte de los padres; sin embargo, «conforme el menor crece empieza a negar la enfermedad y se descontrola esta dolencia».

► DATOS DE INTERÉS

► **Diabetes infantil.** La diabetes infantil es la segunda enfermedad crónica más común en la infancia. Antiguamente era una patología propia de adultos. La diabetes tipo 1 suele tener una causa genética o deberse a antecedentes familiares, mientras que la tipo 2 se asocia al aumento del índice de obesidad infantil y a los malos hábitos alimenticios y el sedentarismo.

► **Incidencia.** Si bien hace unos años Albacete y Castilla-La Mancha tenían una tasa alta de casos por 100.000 habitantes, ahora se ha estabilizado y se diagnostican entre 15 y 20 casos nuevos de diabetes infantil todos los años.

► **Tratamiento.** Frente a la terapia convencional a base de inyecciones de insulina diarias con dosis personalizadas para cada paciente, cada vez se empieza a usar más las bombas de insulina, que llegan al 15% de la población adolescente de la provincia albacetense.