

## La farmacia, útil para la detección precoz de la diabetes

**CF.** Las farmacias comunitarias son centros sanitarios eficaces en la detección de personas con alto riesgo de padecer diabetes. Así se desprende de un trabajo realizado por 90 farmacéuticos de 17 comunidades autónomas y liderado por la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (Sefac) que señala que del total de test de cribado realizados en las farmacias un 24,3 por ciento (339 encuestados) resultaron pacientes con riesgo alto o muy alto de padecer diabetes. De ellos se derivaron al médico 207 (el 61,6 por ciento de los pacientes con riesgo alto o muy alto, y el 13,6 por ciento del total de los encuestados).

Los datos de este trabajo se presentaron en el XXVI Congreso de la Sociedad Española de Diabetes (SED), celebrado la semana pasada en Valencia.

Los farmacéuticos realizaron cribado poblacional mediante el test de Findrisc, con derivación al médico de aquellos casos que lo requiriesen (mayores de 18 años no diagnosticados de diabetes y con la puntuación del test  $\geq 15$  y glucemia basal  $\geq 110$  mg/dl). Además, ofrecieron educación y seguimiento.

### MÁS RIESGO

El estudio señala además que las personas con edad superior a 45 años mostraron un riesgo de padecer diabetes superior al de la población de menos edad. Asimismo, los pacientes que usaban antihipertensivos, hipolipemiantes, antiagregantes y/o medicamentos para el sistema nervioso central presentaron mayor riesgo de diabetes (con una puntuación del test de 13,6 frente a 9,7).