



# Más riesgo de autismo en hijos en diabetes gestacional

**CF**

redaccion@correofarmaceutico.com

Un estudio publicado en el último número del *Journal of American Medical Association* ha hallado que la exposición intrauterina a diabetes gestacional podría estar ligada a un mayor riesgo de autismo en el hijo. Los investigadores, coordinados por Anny H. Xiang, del Kaiser Permanente del Sur de California (Estados Unidos), analizaron datos porcentes de 322.323 niños nacidos entre 1995 y 2009 en hospitales del Kaiser Permanente. De ellos, 6.496 niños fueron expuestos a diabetes tipo 2 que su madre ya tenía antes del embarazo y 25.035 niños sufrieron exposición a diabetes gestacional materna.

Al cabo de aproximadamente cinco años y medio, 3.388 niños fueron diagnosticados de trastorno del espectro autista. Entre ellos, 115 menores habían estado expuestos en el interior del útero a diabetes tipo 2 preexistente, 130 a diabetes gestacional detectada en la semana 26 del embarazo o antes de ese momento y 180 a diabetes gestacional diagnosticada después de la semana 26 del embarazo. El resto (2.963 niños) no estuvieron expuestos a diabe-



Anny H. Xiang.

tes materna de algún tipo.

El grupo liderado por Xiang observó que, tras ajustar varios factores -la edad de la madre, los ingresos económicos familiares, la raza y etnia y el sexo del hijo-, la diabetes gestacional diagnosticada a las 26 semanas fue asociada significativamente al riesgo de trastorno del espectro autista en el descendiente, pero la diabetes tipo 2 preexistente no lo fue.

Además, el riesgo incrementado de autismo fue independiente de si la madre era fumadora o no, del índice de masa corporal anterior al embarazo y del peso ganado durante la gestación. El uso de medicación antidiabética tampoco fue asociado de forma indepen-

diente con el riesgo de este trastorno del neurodesarrollo.

## EFFECTOS DE LAS HIPERGLUCEMIAS

Según explican los científicos en la introducción de su artículo, la exposición del feto a las hiperglucemias maternas podrían tener efectos perdurables sobre el desarrollo y función de los órganos. Algunos estudios anteriores han revelado los riesgos a largo plazo de la obesidad y los trastornos metabólicos en los hijos de mujeres diabéticas antes de su embarazo o durante éste. Si la citada exposición puede alterar el desarrollo cerebral del feto y aumentar el riesgo de trastornos neuroconductuales en la descendencia está menos claro.

Tras exponer los resultados de su trabajo, los autores señalan que los mecanismos biológicos potenciales que vinculan la hiperglucemia intrauterina y el riesgo de trastorno del espectro autista en la descendencia podrían incluir múltiples vías, tales como la hipoxia en el feto, el estrés oxidativo en la sangre del cordón umbilical y el tejido de la placenta, la inflamación crónica y la epigenética.