



Se precisa más calidad y eficacia para el pie diabético

VALENCIA
ENRIQUE MEZQUITA

Edelmiro Luis Menéndez, presidente de la Sociedad Española de Diabetes (SED), considera que el pie diabético es "una de las complicaciones a las que no se llega con suficiente calidad y eficacia", y ha alertado de que la tasa de amputaciones por esta causa en España "es superior a la de todos los países europeos y a la que podría esperarse". En su opinión, un elemento clave es la prevención primaria y la vigilancia de aquellos pacientes que,

además, presentan pluri-patologías y otros factores de riesgo (fumadores, tensión arterial alta). "Un diabético tipo 2 que lleva años de evolución y con factores de riesgo tiene más posibilidades de padecer pie diabético".

ESPECIALISTAS

Hay que hacer cribaje desde primaria y, por ejemplo, realizar una serie de pruebas para comprobar cómo tiene la vascularización en la zona". Ha apuntado que es fundamental comenzar por lo más sencillo: una ins-

pección visual de los pies. Cuando comienzan los primeros síntomas (herida, úlcera o infección), se precisa una atención especializada de calidad para tratarlos y minimizar problemas mayores. Según Menéndez, "no hay un consenso sobre cómo hacer eso y, de hecho, existen varios modelos en países europeos". Elementos clave son la puesta en marcha e impulso de unidades de pie diabético en hospitales y potenciar la figura del podólogo, "no reconocida en todos los sistemas de salud".