



▶ 23 Abril, 2015



El doctor Alfredo Ingelmo Setién, jefe del Servicio de Cirugía General del Hospital Sierrallana. :: L. P.

Los médicos de Sierrallana se forman para operar la diabetes

La presencia del doctor Resa Bienzobas, una referencia en la cirugía metabólica, centra una jornada dirigida a estos especialistas

:: D. CARRERA

TORRELAVEGA. Bajo el título de 'Cirugía Metabólica. ¿Cuándo se opera la Diabetes?', los cirujanos especialistas en este área se reunirán mañana viernes en el Hospital Comarcal Sierrallana dentro de la undécima jornada de actualización médi-

co-quirúrgica organizada por el Servicio de Cirugía General que dirige el médico torrelaveguense Alfredo Ingelmo Setién. La presencia en el hospital del Servicio Cántabro de Salud del doctor José Joaquín Resa Bienzobas es uno de los ejes principales de esta reunión médica en Torrelavega que ocupará a los especialistas.

Resa Bienzobas es coordinador de la sección de Cirugía Metabólica de la Sociedad Española de Obesidad Mórbida y de las Enfermedades Metabólicas. También es el coordinador de la Unidad de Cirugía Laparoscópica de la Obesidad y el Metabo-

lismo en la Clínica Montpellier de Zaragoza. Es una de las figuras médicas destacadas en este tipo de cirugía. En este caso, la jornada científica se ocupará de estudiar cuándo los enfermos diabéticos deben pasar por el quirófano.

Desde el año 2011, según ha explicado el doctor Ingelmo Setién, «la cirugía denominada metabólica es eficaz para tratar la diabetes tipo 2, siendo, además, menos costosa que los tratamientos médicos, teniendo en cuenta, especialmente que consigue reducir las complicaciones y los fallecimientos ocasionales». Las ponencias técnicas co-

rrerán a cargo, también, del doctor Tejado Elviro, del servicio de Endocrinología de Sierrallana, que hablará del tratamiento actual de la diabetes. Le corresponderá al doctor Pablo Colsa dar respuesta a la pregunta de 'Cirugía Metabólica. ¿A quién, cuándo y cómo?', mientras que será el doctor Luis Eloy Gutiérrez Cantero el que presente los casos prácticos. Será el especialista Resa Bienzobas quien mostrará en directo cómo realiza el bypass gástrico y dará a conocer los resultados que esta técnica proporciona, aportando los datos globales nacionales.

Diagnóstico tardío

«El comienzo de la diabetes es insidioso y el diagnóstico, a menudo, tardío, con lo que estas complicaciones suelen estar presentes durante el diagnóstico, y su frecuencia aumenta con el tiempo de evolución de la enfermedad», detalla el doctor Ingelmo, jefe del servicio de Cirugía General y Aparato Digestivo de Sierrallana.

La aplicación de la cirugía para rectificar estos problemas es el resultado que proporcionan los mismos tratamientos tradicionales. «Desde hace tiempo se observó que pacientes diabéticos tipo 2, en los que la insulina que producen no es suficiente para mantener los niveles de glucosa en sangre, si se les realiza una intervención quirúrgica por la que el alimento no pasaba por el duodeno y principio del intestino yeyunal, se conseguía una normalización de la glucosa en sangre en el 86% y en el resto una mejoría de sus niveles», explica este especialista. En estos casos la cirugía llega en auxilio de estos pacientes: «Ha quedado demostrando, que una determinada derivación intestinal que excluye el duodeno y parte del intestino yeyunal para tratar la obesidad, mejoraba el control de la diabetes tipo 2, la hipertensión y la elevación de lípidos en sangre en pacientes que eran obesos».

La indicación debe estar sujeta a unas condiciones que se presentarán en la jornada de mañana y en la que los especialistas cántabros recibirán el apoyo y la formación de la sociedad que les agrupa en España.