



► 24 Abril, 2015

## Atención Primaria, el lugar idóneo

Los buenos resultados alcanzados en la reducción de las complicaciones crónicas en los pacientes con diabetes tipo 2 que se han producido en los últimos años son debidos fundamentalmente a la progresiva incorporación de los profesionales médicos y de enfermería de Atención Primaria en la prevención, diagnóstico y tratamiento de los pacientes con diabetes. Como ejemplo de ello valga resaltar los datos publicados en la revista Medicina Clínica en 2010, en donde se podía observar como mejoraba progresivamente el control de los pacientes con diabetes atendidos en Atención Primaria desde el año 1996 hasta el año 2007, y como consecuencia se observaba una progresiva reducción de la prevalencia de complicaciones a la mitad de las que había inicialmente.

Actualmente los médicos de familia reciben una formación muy profunda durante su período de formación MIR en todos los temas relativos a la diabetes, y es uno de los temas con más horas lectivas en los programas de formación continuada para médicos y enfermeras que ya llevan años ejerciendo su profesión.

Por otra parte la visión que tienen los profesionales de Atención Primaria de la enfermedad es mucho más global que la de cualquier otra especialidad, ya que tratan al paciente en aspectos psicosocia-

les, familiares y por supuesto sanitarios en el entorno donde vive el paciente y a lo largo de toda su etapa vital, algo que no está en condiciones de ejercer ningún otro especialista.

Y por último el médico de Atención Primaria es el profesional que mejor conoce todas las comorbilidades, complicaciones y tratamientos que recibe cada paciente por lo que realizará mejor que nadie un tratamiento integral, desde que es una persona con riesgo de diabetes, hasta que desarrolla la enfermedad y hasta el momen-

to en que pudiese llegar a desarrollar complicaciones.

Por todo ello no nos cabe otra alternativa que mostrar nuestra total discrepancia con las declaraciones de la actual Presidenta de la Federación de Diabéticos Gallegos en las que dice: «Por lo que he visto, el Plan de Atención Integrada en Diabetes de Galicia está enfocado a que lleve el peso Atención Primaria, cuando deberían hacerlo los endocrinos. En primaria falta mucha formación en diabetes», lo cual nos parece un desconocimiento absoluto y lamentable por

su parte en lo que respecta al papel de la Atención Primaria acerca del cuidado de las personas con diabetes en Galicia. **ASOCIACIÓN GALLEGA DE MEDICINA FAMILIAR E COMUNITARIA. A CORUÑA**