



## SANIDAD

### La ciudad acoge un proyecto piloto en la región para educar en diabetes a las enfermeras

L.T. | TALAVERA  
[talavera@diariolatribuna.com](mailto:talavera@diariolatribuna.com)

Castilla-La Mancha ha acogido el inicio de un proyecto piloto para formar sobre diabetes a enfermeras y capacitarlas, a su vez, para educar sobre esta enfermedad a los pacientes y sus familiares. La jornada formativa, celebrada en Talavera, ha sido posible gracias a la colaboración entre la Consejería de Sanidad de la región, a través del Área Integrada del citado municipio, y la Sociedad Castellano-Manchega de Endocrinología, Nutrición y Diabetes (SCAMEND), con el apoyo de Novo Nordisk.

A la jornada de Talavera seguirá otra en mayo en la ciudad de Toledo, fruto también de la colaboración entre las tres entidades mencionadas. El balance de los resultados de las dos sesiones permitirá valorar la ampliación del proyecto a más municipios de Castilla-La Mancha o a otras comunidades autónomas.

La iniciativa tiene su origen en una de las necesidades detectadas por el estudio DAWN2, un sondeo realizado en 17 países a personas con diabetes, sus familiares y los profesionales sanitarios que las atienden. En el caso de España, estos tres colectivos demandan mayoritariamente más formación sobre la enfermedad y más educadoras en diabetes.

También según los resultados de DAWN2, sólo el 50 por ciento de los españoles con diabetes dicen haber asistido alguna vez a sesiones formativas individuales sobre su enfermedad y la forma de controlarla, y únicamente el 38 por ciento, a las reuniones en grupo con el mismo objetivo. El porcentaje es incluso menor en el caso de los familiares, pues solo 1 de cada 5 afirman haber recibido alguna formación. Los temas sobre los que más interés manifiestan son, por este orden, pautas de alimentación (57,5 por ciento), tratamientos y fármacos (53%) e información general sobre la diabetes (51 por ciento).

Mercedes Galindo, enfermera educadora en Diabetes del Hospital Clínico San Carlos de Madrid y vocal de la Sociedad Española de Diabetes (SED), apunta que «la diabetes es una de las patologías en las que más importancia tiene el autocontrol por parte de los pacientes para asegurar la optimización de sus tratamiento y mejorar su calidad de vida. Debe compaginar el autocuidado mediante una alimentación saludable, la práctica de ejercicio físico y una adherencia al tratamiento que se irá consiguiendo desde un proceso educativo».