



El 14% de los diabéticos españoles están en riesgo de sufrir depresión

▶ La mitad de los enfermos dicen sentirse estresados por su convivencia con la enfermedad, sobre todo los que toman insulina

EFE

MADRID. Alrededor del 14% de los españoles con diabetes presenta síntomas de una posible depresión y la mitad de los pacientes se sienten estresados por la enfermedad, un porcentaje que aún es mayor entre quienes padecen la de tipo 1 y se tratan con insulina. Estos son algunos de los resultados del estudio sobre «actitudes ante la diabetes, deseos y necesidades», denominado DAWN 2, una iniciativa que presentó la compañía de cuidados sanitarios, entre ellos el de diabetes, Novo Nordisk.

En el estudio participaron 909 personas: 502 adultos con diabetes de tipo 1 y 2, 123 familiares y 284 profesionales sanitarios. Con estos datos, y si los trasladamos a la prevalencia de diabetes en España —se estima que hay cinco millones de diabéticos—, serían 695.000 los pacientes en riesgo de depresión. Pero este riesgo deriva a su vez del estrés emocional que sufren muchos porque el 50% se siente estresado por su convivencia diaria con la diabetes.

Cuando una persona con diabetes o un familiar suyo percibe como una carga el tener que controlar la diabetes también tiende a valorar peor su calidad de vida respecto a la situación previa al diagnóstico, según Iñaki Lorente, psicólogo de la asociación de diabetes navarra.

Este impacto psicosocial de la diabetes varía en función de su tipología y del tratamiento seguido: el 66,3% de los pacientes con diabetes tipo 1 reflejan altos niveles de estrés asociado a la enfermedad, frente al 46,9% de quienes la padecen de tipo 2.

Entre estos últimos, el 55,3% de los que se tratan con insulina sienten altos niveles de estrés, algo que solo alcanzan el 35,5% de las personas que reciben antidiabéticos orales.

Entre las causas del estrés figura sobre todo el impacto de la enfermedad en la vida cotidiana: uno de cada cinco cree que repercute negativamente en sus relaciones familiares.