



► 8 Mayo, 2015

# El aceite de oliva, un freno para la diabetes

## La UJA participa en el proyecto Predimed Plus sobre los efectos positivos de la dieta mediterránea

J. E. → JAÉN

La Universidad de Jaén participa en el estudio Predimed Plus, cuyo objetivo será elevar el conocimiento y las evidencias científicas que se tienen sobre las propiedades beneficiosas de la dieta mediterránea, en la que el aceite de oliva es un ingrediente primordial para, entre otras cosas, prevenir la diabetes tipo 2 y reducir el riesgo cardiovascular asociado a la obesidad.

Se trata de un estudio clínico en el que realizará una intervención dietética. Así, se le administrará a los pacientes una dieta mediterránea basada en aceite de oliva y otra hipocalórica y se les invitará a practicar deporte. "Lo que queremos ver es el efecto que tienen nuestra dieta y el ejercicio físico en la prevención de la diabetes tipo 2", explicó José Juan Gaforio, director del Centro de Estudios

Avanzados en Olivar y Aceite de Oliva de la Universidad de Jaén, que calificó el estudio como "el más importante en el ámbito mundial" desarrollado en este campo.

La Universidad de Jaén participará activamente en este estudio en el que toman parte 22 grupos investigadores de facultades y hospitales de toda España y cuyos resultados se basarán en el seguimiento de 6.000 personas, 300 de las cuales serán de la provincia de Jaén, de entre 55 y 75 años. Para ello, la UJA contará con la colaboración de cinco centros de salud de la capital jiennense.

Este proyecto, que tiene una duración inicial de tres años, está impulsado desde el Ministerio de Economía y Competitividad, y para participar en el mismo, la Universidad de Jaén cuenta con el apoyo de la Diputación y la Fundación Caja Rural de Jaén.



→ AGUSTÍN MUÑOZ

## Interés ministerial por la labor universitaria

La ministra de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente, Isabel García Tejerina, dedicó unos minutos en su recorrido por los distintos expositores de Expoliva a conocer la labor que se realiza en la Universidad de Jaén en distintos campos relacionados con su departamento. Para ello, departió con el rector, Juan Gómez, quien explicó a la ministra los proyectos en los que trabaja la UJA, así como las iniciativas que desarrolla en materia de investigación. Fue una visita fugaz, pero gratificante para ambos responsables.

**El Centro de Estudios Avanzados en Olivar y Aceites de Oliva quiere ser un referente mundial**

Por otro lado, el profesor José Juan Gaforio se refirió al Centro de Estudios Avanzados en Olivar y Aceites de Oliva para presentarlo como un espacio de investigación propio de la Universidad que agrupa investigadores, recursos y medios instrumentales suficientes que consolidan y permiten el avance del conocimiento, el desarrollo y la inno-

vación en este campo, mediante la docencia, la investigación científica y el desarrollo tecnológico de excelencia, ubicándose en el Parque Tecnológico de Geolit, donde han comenzado a equiparse sus laboratorios. El Centro aglutina grupos de investigación multidisciplinares, que se agrupan en diferentes Unidades Funcionales.