



▶ 10 Mayo, 2015

# Sacyl forma a los primeros 'pacientes expertos' para mejorar su calidad de vida

■ Diversos estudios demuestran que la experiencia contribuye a mejorar parámetros de la enfermedad

S. CALLEJA | VALLADOLID

■ La Consejería de Sanidad ha comenzado a formar a los primeros 'pacientes expertos' en diabetes tipo 2, con el objetivo de que puedan servir de enlace entre los profesionales y otros pacientes y su experiencia y consejos permitan mejorar la calidad de vida y los parámetros de la enfermedad entre iguales. Se busca que personas afectadas que han llegado a controlar

la enfermedad ayuden a otros en sus mismas circunstancias a manejarla, a implicarse en los autocuidados y corresponsabilizarse en la atención a su patología crónica.

La iniciativa se está desarrollando ya en cuatro provincias -Ávila, Salamanca, Valladolid y Zamora- y el objetivo es cubrir toda la Comunidad, a tenor de los resultados del programa en otras autonomías que indican que estas experiencias redobla-

ban y superan los consejos e indicaciones que hacen los propios profesionales sanitarios. Así, a falta de que se publiquen los resultados de un estudio clínico con mil pacientes en Andalucía y País Vasco, se han observado reducciones medias de hasta un punto en parámetros como la hemoglobina glicosilada y el control arterial. Es más, la medicación específica que reciben estos pacientes suele rebajar los niveles de hemoglobina glicosilada un punto, lo que indica la importancia de combinar el tratamiento farmacológico con los consejos del pa-

ciente activo formador, donde se une experiencia personal y también formación previa para poder impartir los talleres. Del mismo modo, se ha observado que mejoran los parámetros que miden la calidad de vida de los pacientes, según explicaron a Ical los coordinadores del proyecto, Carmen García Regidor y Marcelino Galindo.

El proyecto en Castilla y León, que está bebiendo de experiencias con mayor peso como Andalucía, País Vasco, Galicia y Cataluña, se basa en el modelo desarrollado por la Universidad de Stanford y se encuentra en su segunda fase. La primera consistió en reclutar a profesionales sanitarios para formar a los pacientes activos, momento que afronta en estos momentos el proyecto.